



DOBROVOĽNÍCKE CENTRUM
TRNAVSKÉHO KRAJA

SRDCE NA DLANI 2024

Ocenenie výnimočných dobrovoľníkov a dobrovoľníčok Trnavského kraja



ELEKTRÁRŇA PIEŠŤANY / 28.11.2024

Milí priatelia, dobrovoľníci a dobrovoľníčky, vážení hostia,

s radosťou vás všetkých vítam na dnešnom slávnostnom podujatí Srdce na dlani, ktoré je oslavou nezištnej pomoci, solidarity a ľudskosti. V dnešný večer sme sa stretli, aby sme vzdali poctu výnimočným ľuďom, ktorí dennodenne nezištne pomáhajú meniť svet okolo seba k lepšiemu. Ľuďom, ktorí vo svojom voľnom čase a s otvoreným srdcom podávajú pomocnú ruku tam, kde je to najviac potrebné.

Dobrovoľníctvo je jednou z najčistejších foriem darovania – času, energie, pozornosti či talentu. Všetci, ktorých dnes oceňujeme, nám dokazujú, že túžba pomáhať nemusí prameniť z povinnosti či nároku na odmenu, ale z hlbkej vnútornej potreby a lásky k druhým. V Trnavskom kraji máme šťastie na veľké množstvo ľudí, ktorí sa tejto myšlienke venujú a spolu s nimi tak spoločne budujeme našu komunitu plnú pochopenia a spolupatričnosti.

Chcela by som preto úprimne poďakovať nielen oceneným a všetkým nominovaným, ale i tým, ktorí sú súčasťou našej dobrovoľníckej rodiny – od jednotlivcov až po organizácie. Vaša práca, angažovanosť a energia sú pre nás veľkou inšpiráciou a motiváciou pokračovať v našej snahe vytvárať lepšie podmienky pre dobrovoľníctvo v Trnavskom kraji.

Poďakovanie patrí aj našim partnerom a spoluorganizátorom, bez ktorých podpory by dnešný večer nebol možný. Spolu dokazujeme, že keď spojíme sily, môžeme dosiahnuť veľké veci a šíriť dobré skutky ešte ďalej.

Milí priatelia, užite si tento večer, ktorý patrí vám. Nech je vám dnešné ocenenie pripomienkou toho, že vaše úsilie má zmysel a mení životy. Nech vás naplňa hrdosťou a dáva vám silu pokračovať v tejto krásnej ceste.



*S úprimným poďakovaním a obdivom,
Zuzana Šujanová
riaditeľka Dobrovoľníckeho centra Trnavského kraja*

O OCENENÍ SRDCE NA DLANI

Srdce na dlani je ocenenie venované výnimočným ľuďom – dobrovoľníkom a dobrovoľníčkam, ako aj výnimočným dobrovoľníckym projektom. Je to ocenenie s dnes už viac ako dvadsaťročnou tradíciou, ktoré sa uskutočňuje pri príležitosti Medzinárodného dňa dobrovoľníkov a dobrovoľníčok (5. decembra), ako aj pri príležitosti Medzinárodného dňa koordinátorov a koordinátoriek dobrovoľníkov a dobrovoľníčok (5. novembra).

Ocenenie je určené tým, ktorí dobrovoľne, bez nároku na finančnú odmenu, venujú svoj čas a energiu ľuďom, ktorí to potrebujú, ako aj skvelým myšlienkam a výnimočným projektom, ktoré robia náš svet krajším a solidárnejším. Ocenenie sa udeľuje na úrovni krajov aj na celoslovenskej úrovni.

Organizátorom oceňovania dobrovoľníkov v Trnavskom kraji je naše Dobrovoľnícke centrum Trnavského kraja, ktoré toto ocenenie na krajskej úrovni udeľuje od roku 2022.

Dobrovoľníci, dobrovoľníčky a skupiny dobrovoľníkov pritom môžu byť nominovaní v týchto kategóriách:

- **DOBROVOĽNÍK ALEBO DOBROVOĽNÍČKA POMÁHAJÚCI NA ÚZEMÍ TRNAVSKÉHO KRAJA**
- **DOBROVOĽNÍK ALEBO DOBROVOĽNÍČKA POMÁHAJÚCI V ZAHRANIČÍ**
- **KOORDINÁTOR/KA DOBROVOĽNÍKOV/ČOK**
- **DOBROVOĽNÍČKA SKUPINA**
- **PROJEKT/DOBROVOĽNÍCKY PROGRAM**
- **PODPORA DOBROVOĽNÍCTVA**
- **DLHODOBÁ DOBROVOĽNÍČKA POMOC**

Pri príležitosti udeľovania ocenenia Srdce na dlani na krajskej úrovni sú ocenení odmenení jedinečnou risografikou s oficiálnym logom Srdce na dlani. Toto logo, vytvorené v roku 2001, navrhol a venoval organizátorom vtedajšieho oceňovania Srdce na dlani ako vklad dobrej myšlienke popredný slovenský umelec, akad. maliar Miroslav Cipár. Risografiky pre Dobrovoľnícke centrum Trnavského kraja vyrobila risografická dielňa Risko, ktorá sídli na Nádvorí v Trnave.



SRDCE NA DLANI 2022

Na ocenenie Srdce na dlani bolo v roku 2022 nominovaných až 32 výnimočných dobrovoľníkov, dobrovoľníčok, dobrovoľníckych skupín a projektov, ktorí si zaslúžia osobitnú vďaku za ich pomoc iným a všade tam, kde je to potrebné.

Celkom šesť výnimočných ľudí a skupín v piatich rôznych kategóriách vybrala komisia zložená zo zástupcov KIRA, TTSK, odbornej verejnosti ako i aktívnych dobrovoľníkov.

Udeľovanie cien sa uskutočnilo v spolupráci s Krajskou inovačnou rozvojovou agentúrou a pod záštitou Trnavského samosprávneho kraja. Slávnostné odovzdávanie ocenení sa uskutočnilo vo štvrtok 8.12.2022 v priestoroch Malého Berlína, kde sa stretli ocenení dobrovoľníci a podporovatelia ich výnimočnej práce.

Ocenení:

- **DOBROVOĽNÍK A DOBROVOĽNÍČKA POMÁHAJÚCI/A V TRNAVSKOM SAMOSPRÁVNOM KRAJI**

Juraj Janček, dobrovoľník z Dobrovoľnej civilnej ochrany

- **KOORDINÁTOR/KA DOBROVOĽNÍKOV/ČOK**

Andrea Bánová, koordinátorka dobrovoľníckych aktivít na Gymnázium Jána Hollého v Trnave

- **DOBROVOĽNÍČKA SKUPINA**

Skupina dobrovoľníkov Piešťany pomáhajú Ukrajinu

(Oľga Plačková, Oleksandra Kiselenko, Natalia Pavlysh a Andrii Ponyrko)

- **PROJEKT/DOBROVOĽNÍCKY PROGRAM**

Zbierka školských pomôcok Trnavskej arcidiecéznej charity

- **DLHODOBÁ DOBROVOĽNÍČKA POMOČ**

Jana Cmurová, dobrovoľníčka v organizácii Úsmev ako dar

- **MIMORIADNE OCENENIE**

Juliana Mrázová, dobrovoľníčka v rámci dobrovoľníckeho projektu Tereza

Centra pomoci pre rodinu v Trnave

Všetci ocenení boli zároveň nominovaní na národné oceňovanie Srdce na dlani realizované Platformou dobrovoľníckych centier a organizácií pod záštitou Úradu splnomocnenca vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti.



SRDCE NA DLANI 2023

Na ocenenie Srdce na dlani bolo v roku 2023 nominovaných až 35 výnimočných dobrovoľníkov, dobrovoľníčok, dobrovoľníckych skupín a projektov v siedmich kategóriách. Bol tak prekročený počet nominácií z predchádzajúceho roka a zároveň prijaté nominácie vo všetkých vyhlásených kategóriách.

V Trnave v Malom Berlíne bolo vo štvrtok 30.novembra 2023 odovzdané ocenenie Srdce na dlani, určené výnimočným dobrovoľníkom a dobrovoľníčkam, ako aj dobrovoľníckym projektom, ktoré svojím poslaním menia veci k lepšiemu. Podujatie sa opätovne konalo v spolupráci s Krajskou inovačnou rozvojovou agentúrou a pod záštitou Trnavského samosprávneho kraja.

Zaujímavosťou tohto ročníka Srdca na dlani bol moment prekvapenia, ktorý prispel k ešte väčším emóciám v publiku, najmä u samotných ocenených.

Na podujatie boli totiž pozvaní všetci nominovaní a až priamo tam sa prítomní dozvedeli, kto získal ocenenie. Navyše netradičným spôsobom – formou videovizitky, v ktorej o danom výnimočnom dobrovoľníkovi alebo projekte porozprávali tí, ktorí nomináciu zaslali.



Ocenení:

- **DOBROVOĽNÍK A DOBROVOĽNÍČKA POMÁHAJÚCI/A V TRNAVSKOM SAMOSPRÁVNOM KRAJI**

Andrea Gregušová z OZ FidlíCanti

- **DOBROVOĽNÍK A DOBROVOĽNÍČKA POMÁHAJÚCI/A V ZAHRANIČÍ**

Mária Geršicová, dobrovoľníčka Denného centra Michala Dočolomanského Nebojsa v Galante

- **KOORDINÁTOR/KA DOBROVOĽNÍKOV/ČOK**

Silvia Krišáková, koordinátorka z Centra voľného času v Senici

- **DOBROVOĽNÍČKA SKUPINA**

skupina dobrovoľníkov pôsobiacich pri Metro klube Hlohovec, ktorý organizuje Apoštolská cirkev na Slovensku

- **PROJEKT/DOBROVOĽNÍCKY PROGRAM**

dobrovoľnícky program Dobrá Duša Trnavskej arcidiecéznej charity

- **PODPORA DOBROVOĽNÍCTVA**

podujatie KIRATON – krajský hackaton Krajskej inovačnej rozvojovej agentúry

- **DLHODOBÁ DOBROVOĽNÍČKA POMOČ**

Ľudmila Fedorová, predsedníčka Miestneho spolku Slovenského Červeného kríža v Trstíne

- **MIMORIADNE OCENENIE**

Natália Vieira z OZ ModroSvet zo Skalice

Vybraných šesť laureátov ocenenia Srdce na dlani 2023 v Trnavskom kraji (štyri dobrovoľníčky – Andrea Gregušová z OZ FidliCanti, Silvia Krišáková z CVČ Senica, Ľudmila Fedorová z MS SČK Trstín a Mária Geršicová z Denného centra Michala Dočolomanského Nebojsa v Galante, jedna dobrovoľnícka skupina – Metro klub Hlohovec a jedno podujatie v kategórii podpora dobrovoľníctva – KIRATON – krajský heckaton) zároveň postúpilo na národné oceňovanie, ktoré bolo organizované Platformou dobrovoľníckych centier a organizácií a uskutočnilo sa pod záštitou prezidentky SR Zuzany Čaputovej a primátora mesta Bratislava Matúša Valla.

V stredu 13. marca v Primaciálnom paláci v Bratislave dve z deviatich cien, ktoré sú najvyšším ohodnotením, aké môžu dobrovoľníci na Slovensku dostať, získali naše krajanke – Ľudmila Fedorová a Silvia Krišáková.



Štyria z nominovaných sa zároveň zúčastnili na audiencii u prezidentky SR Zuzany Čaputovej v Prezidentskom paláci. Okrem dvoch ocenených to boli aj dobrovoľníčka pomáhajúca v Trnavskom kraji A. Gregušová a Lucia Vadovičová, projektová manažérka KIRA, n.o. zastupujúca projekt KIRATON - krajský hackaton v kategórii podpora dobrovoľníctva.



SRDCE NA DLANI 2024

Na ocenenie Srdce na dlani je v roku 2024 nominovaných až 37 výnimočných dobrovoľníkov, dobrovoľníčok, dobrovoľníckych skupín a projektov v šiestich kategóriách.

O ocenených 7. novembra 2024 rozhodla odborná hodnotiacia komisia zložená z aktívnych dobrovoľníkov, zástupcov Trnavského samosprávneho kraja a Krajskej inovačnej rozvojovej agentúry, ako i akademickej obce.

HODNOTIACA KOMISIA:

- **Veronika Buc**, podpredsedníčka Trnavského samosprávneho kraja
- **Marek Krnáč**, zástupca riaditeľa Krajskej inovačnej rozvojovej agentúry
- **Andrea Čajková**, prorektorka pre medzinárodné vzťahy, Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
- **Regina Hulmanová**, Ministerstvo pre miestny rozvoj Českej republiky
- **Silvia Cochová**, riaditeľka Centra dobrovoľníctva, n.o..

Ocenení budú vyhlásení 28. novembra 2024 na slávnostnom podujatí Srdce na dlani, ktoré sa tentokrát premiérovovo uskutoční v Elektrárni Piešťany.

SRDCE NA DLANI 2024



NOMINOVANÍ NA OCENENIE V ROKU 2024



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍK ALEBO DOBROVOĽNÍČKA POMÁHAJÚCI NA ÚZEMÍ TRNAVSKÉHO KRAJA

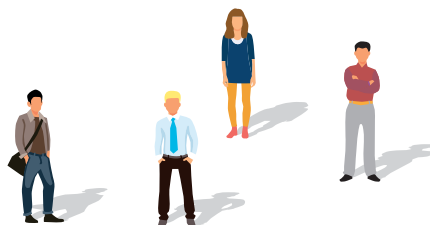
V kategórii Dobrovoľník alebo dobrovoľníčka pomáhajúci na území Trnavského kraja bolo nominovaných celkom 9 dobrovoľníkov:

● LUCIA ŠERYOVÁ

Lucia sa pravidelne zapája do dobrovoľníckych brigád organizovaných združením Úsmev pre druhých v modelovom centre sociálnych služieb Usmejsa. Na akciách pomáha pri údržbe komunitnej záhrady – od výsadby rastlín, polievania, pletia buriny až po zber úrody. Pracuje na úprave vonkajších priestorov, vrátane kosenia, hrabania lístia a udržiavania čistoty okolia. V rámci brigád sa venuje aj drobným opravám, natiera altánok či buduje dažďové záhrady a inštaluje hmyzie domčeky. V centre doteraz odpracovala viac ako 100 hodín, čo je najviac spomedzi všetkých dobrovoľníkov, pričom dochádza až z Bratislavy. Lucia vyniká pracovitosťou a ochotou pomáhať, kde je to najviac potrebné, a svojou pozitívnu energiou motivuje komunitu. Pre svoj aktívny prístup k ekologickým projektom a zlepšovaniu komunitného prostredia je vzorom pre ostatných a neoceniteľným prínosom pre tím.

● TIBOR LÜTHI

Tibor prišiel zo Švajčiarska na Slovensko, aby dobrovoľnícky pomáhal v kresťanskom centre a predovšetkým v Metro klube, kde sa venuje deťom a mládeži. Jeho hlavnou činnosťou sú hry a športové workshopy, ktoré organizuje s veľkým nadšením a srdcom, pričom si vždy nájde cestu k deťom, aj keď neovláda slovenčinu. Okrem toho sa aktívne zapája do praktických prác, ako sú opravy, upratovanie a sťahovanie, čím poskytuje centru neoceniteľnú pomoc. Tibor je príkladom oddaného dobrovoľníka, ktorý pre pomoc deťom a rodinám na Slovensku opustil svoj život vo Švajčiarsku. Podľa slov nominujúcich má obrovské srdce pre deti a mládež na Slovensku.



● VIKTÓRIA SCHEDLINGOVÁ

Viktória je nepostrádateľnou oporou skautského zboru, kde pôsobí už viac než 10 rokov. Ako vedúca komunikačného tímu zodpovedá za správu sociálnych sietí a tvorbu obsahu, čím zviditeľňuje skautské aktivity a približuje ich širokej verejnosti. Týmto významne prispieva k šíreniu poslania skautingu a motivuje ďalších k dobrovoľníckej činnosti. Popri tejto úlohe vedie malú družinu vlčiakov (detí vo veku 6–10 rokov), ktorým pravidelne pripravuje program a sprevádza ich aj na tábore. Ako členka zborovej rady sa zúčastňuje na riešení organizačných výziev a zabezpečovaní podujatí. Svojím zmyslom pre zodpovednosť a precíznosťou vytvára pre najmladších skautov bezpečné a podnetné prostredie, v ktorom sa učia základné hodnoty, nadobúdajú zručnosti a budujú pozitívny vzťah k prírode.

● MÁRIO HARNÚŠEK

Mário Harnúšek výrazne prispieva k rozvoju komunity v Senici svojím pôsobením v oblasti vzdelávania, ochrany prírody a podpory mladých talentov. Ako člen 48. oddielu vodných skautov Bufo Viridis a pedagóg výtvarnej výchovy na ZUŠ pomáha deťom a mládeži rozvíjať ich talent i vzťah k prírode. Je iniciátorom projektov, ako „Žabie taxi“ na bezpečnú migráciu obojživelníkov, vedie tiež ochranu vtáčieho ostrova na Kunovskej priehrade, kde so skautmi čistí a monitoruje biotopy. Mário sa aktívne zapája do pravidelného čistenia prírodných lokalít, čím prispieva k ochrane životného prostredia. Svojím nadšením a osobným príkladom inšpiruje mladých skautov a pomáha im rásť vo vodcovských schopnostiach, pričom je pre nich cennou podporou a vzorom.

● MARTINA VRANIKOVIČOVÁ

Martina sa už roky intenzívne venuje mládeži nad rámec svojich povinností učiteľky na strednej škole. Ako koordinátorka programu DoFE investuje nespočetné hodiny do konzultácií, motivácie a podpory študentov, komunikácie s mentormi a víkendových expedícií, aby im umožnila prejsť si náročným, ale obohacujúcim programom. Vďaka jej podpore mnohí mladí ľudia získali zásadnú skúsenosť, ktorá im potvrdila, že keď sa budú snažiť a vytrvávajú, dokážu dosiahnuť veľké veci. Absolventi programu si osvojili nové zručnosti, naučili sa hrať na hudobné nástroje, venovali sa dobrovoľníctvu alebo študovali v zahraničí. Vďaka Martininej systematickej podpore dokončilo DoFE na škole už 52 študentov.



● ZUZANA DRAKOVÁ

Zuzana Draková je mimoriadne aktívna dobrovoľníčka s pestrou škálou činností. K dobrovoľníctvu ju priviedli rodičia a už od detstva pomáha tam, kde je to potrebné. Organizuje pomoc seniorom a vedie cvičenia na rozvoj pamäte. Ako prodekanica pre rodovú rovnosť a pedagogička na Fakulte sociálnych vied UCM formuje budúcich sociálnych pracovníkov. Aktívne podporuje centrá pre deti a rodiny a koordinuje zbierku Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok?, do ktorej zapája aj študentov. Na univerzite tretieho veku poskytuje seniorom nielen vzdelanie, ale aj bezpečný priestor na diskusiu. Organizuje charitatívne zbierky pre azylové domy a núdzové zariadenia a vedie mladých ľudí k dobrovoľníctvu, v ktorom sa spoločne angažujú. Svojou neúnavnou prácou prepája generácie, poskytuje emocionálnu podporu a pozitívne mení životy seniorov, detí a znevýhodnených komunít.

● MILAN ĎURICA

Milan Ďurica je zvukár a osvetľovač, ktorý prišiel do KC PRIESTOR v roku 2018 ako otec jednej z absolventiek programu pre mládež. Pôvodne sa ponúkol ako dobrovoľník, ktorý podporí tím pri technických úlohách, napríklad ako laický zvukár. Odvtedy absolvoval množstvo podujatí v interiéri aj exteriéri, v roku 2023 dokonca koordinoval celé jedno pódiové vystúpenie. Vždy ochotný pomôcť, Milan s nadšením ozvučuje podujatia a sám vyhľadáva mladé hudobné talenty, ktoré pozýva do KC PRIESTOR. Aktívne pracuje na projekte zameranom na zviditeľnenie mladých hudobníkov. Milan neváha obetovať voľné víkendy a vždy prichádza s riešeniami aj pozitívnou energiou. Jeho príjemná a priateľská povaha zanecháva pozitívny dojem na všetkých, nielen v tíme, ale aj medzi mladými ľuďmi.

● JOZEF LACKA

MUDr. Jozef Lacka, CSc., špecialista na diabetológiu, poruchy metabolizmu a endokrinológiu, poskytuje cenné rady pacientom s obezitou a zapája sa do vývoja nových liekov na cukrovku a poruchy metabolizmu tukov. Počas pandémie COVID-19 aktívne pomáhal pri očkovaní a testovaní pacientov a zaviedol moderné metódy využívania senzorov a vysieláčov. V jeho ambulancii je dostupný skrining diabetických komplikácií, vrátane retinopatie. Ako odborný garant Zväzu diabetikov Slovenska pravidelne prednáša na ich podujatiach, konferenciách a rekondičných pobytoch. Tento rok prednáša aj v záhradnej čitárni Knižnice J. Fándlyho v Trnave. S Trnavským rádiom odvysielal vzdelávacie okienko pre diabetikov a spolupracuje i s Mestskou televíziou Trnava. Pravidelne prispieva do časopisu Diaspektrum a Diatyrnavia Trnava a pomáha získavať granty pre občianske združenia.

● **KATARÍNA VALKOVÁ BINDASOVÁ**

Katarína Valková Bindasová už 12 rokov manažuje Vianočnú zbierku potravín Onsemi, ktorú organizuje v spolupráci s Mestom Piešťany a Centrom pomoci človeku v Piešťanoch. Cieľom zbierky je zabezpečiť potravinovú pomoc pre sociálne slabšie rodiny a jednotlivcov počas Vianoc. Katarína aktívne oslovuje kolegov v Onsemi, aby sa zapojili do podpory ľudí v núdzi. Prispieť môžu potravinami, darčekomými poukážkami alebo financiami, za ktoré Katarína s dobrovoľníkmi nakupuje potrebné potraviny. V spolupráci s mestským úradom sa vyberajú rodiny, ktoré pomoc dostanú, pričom dar je odovzdávaný diskretné. Zbierka sa uskutočnila aj počas pandémie, keď Katarína zabezpečila distribúciu potravín cez Centrum pomoci človeku. Len v roku 2023 tak pomohla celkom 16 rodinám. Katarína sa okrem toho aktívne venuje posilňovaniu postavenia žien a podieľa sa na dobrovoľníckych projektoch, ako je obnova banskoštiavnických tajchov.



KATEGÓRIA KOORDINÁTOR/KA DOBROVOĽNÍKOV/ČOK

V kategórii Koordinátor/ka dobrovoľníkov/čok bolo nominovaných celkom 7 koordinátorov dobrovoľníkov:

● **ADRIÁNA TIBENSKÁ**

Adriána už viac ako 5 rokov koordinuje projekty podporujúce ekologicky uvedomelú komunitu. Prostredníctvom projektu Swapnito vzdeláva verejnosť o klimatických zmenách, cirkulárnej ekonomike a zero-waste životnom štýle. Koordinuje nábor, školenie a vedenie približne 40 dobrovoľníkov, ktorým poskytuje príležitosť rozvíjať ich schopnosti, a zároveň zabezpečuje organizáciu a logistiku podujatí. Buduje partnerstvá s miestnymi podnikmi a inštitúciami, čím rozširuje dosah aktivít Swapnito. Adriána sa venuje aj tvorbe upcylačných workshopov, ktoré podporujú tvorivosť a udržateľnosť. Jej prístup je založený na empatii, vytvára podporujúce prostredie a zameriava sa na komunitu nielen v Swapnito, ale aj v iných projektoch. Vždy prichádza s novými nápismi a aktívne hľadá inovatívne riešenia, ktoré neustále zlepšuje, čím inšpiruje svojich dobrovoľníkov k aktívnemu zapájaniu sa do ekologických aktivít.

● **ANDREA GRAŇÁKOVÁ**

Andrea Graňáková je už druhý rok súčasťou projektu Trnavská klubovňa, kde s nadšením koordinuje tím viac než 10 dobrovoľníkov. Venuje sa nielen ich vzdelávaniu, ale aj budovaniu priateľstiev a tímového ducha. Vďaka jej vedeniu sa dobrovoľníci pravidelne zapájajú do činností klubovní, ktoré poskytujú mladým ľuďom z Trnavy zmysluplný priestor na trávenie voľného času. Klubovňa ponúka aktivity zamerané na rozvoj, komunitné projekty a podporu miestnej mládeže. Andrea svojím zanietením a ochotou vkladať do koordinácie maximum prispieva k rastu projektu a k vytváraniu silnej komunity mladých ľudí.

● **PETRA RUBANINSKÁ**

Petra je dlhoročnou a kľúčovou členkou skautského zboru, kde vedie oddiel skautiek a venuje sa aktívnemu rozvoju mladých dievčat. Skúsená vedúca a radkyňa Petra sa sústreďuje na vzdelávanie nových radcov a lídrov, čím zabezpečuje udržateľnosť a kvalitu skautskej organizácie. Vyniká strategickým myslením a koordinuje mnohé projekty a akcie pre mladších aj dospelých členov. Petra nielen organizovala, ale aj iniciovala viaceré dôležité podujatia. Ako členka hlavného tímu zboru vedie ďalších vodcov a koordinuje viaceré tímy, čím zabezpečuje vysokú kvalitu programov. Petra je pre mladé skautky veľkým vzorom, inšpiruje ich zodpovednosťou, priateľským prístupom a stelesňuje skautské hodnoty ako sebarozvoj, tímovú spoluprácu a oddanosť komunite. Svojou prácou a prístupom Petra obohacuje skautský program a podporuje osobnostný rast nielen svojich skautiek, ale aj širšej komunity, čím prispieva k rozvoju zodpovednej a angažovanej spoločnosti.

● **LUCIA MADAROVÁ**

Lucia Madarová je koordinátorkou dobrovoľníkov projektu Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok? pre Trnavský kraj, kde so zanietením organizuje prácu a výsledky tímu 40 dievčat. Je neustále k dispozícii, poskytuje potrebné informácie a v prípade potreby neváha vyraziť osobne pomôcť. Lucka komunikuje s domovmi pre seniorov, dobrovoľníkmi, firemnými partnermi, sponzormi, školami a zakladateľkami projektu. Každoročne pomáha pri príprave a realizácii vianočnej zbierky, vrátane distribúcie darčiekov, aby sa žiadny senior necítil osamelý a mal pocit, že na neho niekto myslí. Projektu sa venuje intenzívne od septembra až do Vianoc, pričom investuje svoj voľný čas, energiu a empatiu. Lucka svojím organizačným talentom a odhodlaním zabezpečuje, že zbierka prebieha hladko a oslovuje srdcia mnohých seniorov, ktorí vďaka nej zažívajú vianočnú radosť a pocit lásky.

● ZUZANA DRAKOVÁ

Zuzana Draková ako koordinátorka vedie tím dobrovoľníkov, ktorí pomáhajú rôznym skupinám od seniorov po znevýhodnené rodiny. Vytvára podporujúce prostredie, kde každý dobrovoľník nájde miesto a motiváciu. Aktívne organizuje školenia, workshopy a charitatívne zbierky. Každoročne vedie projekt Adventné kalendáre pre deti v núdzi, zapája sa do zbierky Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok? a podporuje Ligu proti rakovine počas Dňa narcisov. Zuzana efektívne spolupracuje s komunitami a hľadá nové spôsoby zapojenia dobrovoľníkov, čím vytvára silné medziludské väzby. Svojou empatiou, energiou a organizačnými schopnosťami inšpiruje nielen svojich študentov, ale aj širšiu verejnosť a stáva sa vzorom, ktorý mení pohľad na hodnotu dobrovoľníckej práce.

● SLAVOMÍR BUČÁK

Slavomír Bučák je neoddeliteľnou súčasťou kultúrneho života komunity v Čáčove, mestskej časti Senice. V roku 2010 založil občianske združenie Pro Čáčov, ktoré organizuje podujatia a komunitné stretnutia, čím obohacuje miestnu kultúru. Najväčším úspechom združenia je obnova historického Škodáčkovho mlyna, ktorý Slavomír spolu s dobrovoľníkmi premenil na kultúrne centrum a turistickú atrakciu. V mlyne sú dnes expozície História Čáčova a Mlynárske remeslo spolu s krojmi a umeleckými predmetmi. Vo voľnom čase dokumentuje miestnu históriu, zaznamenáva príbehy starších obyvateľov a organizuje výstavy, čím zachováva kultúrne dedičstvo pre ďalšie generácie. Jeho angažovanosť a láska k histórii a prírode robia z Čáčova miesto, kde sa stretávajú generácie a posilňujú komunitné väzby.

● JANA JÁNOŠÍKOVÁ

Jana Jánošíková, skautka od roku 1995, je kľúčovou členkou 80. zboru Ginko Piešťany, kde pôsobí ako koordinátorka a má výrazný vplyv na komunitu. Od roku 2005 vedie dievčenský skautský oddiel, venuje sa tiež vzdelávaniu nových lídrov. Vďaka svojej autorite a strategickému mysleniu vytvára silné a motivované tímy, pričom rozvíja jednotlivých členov. Jana koordinuje projekty v Západoslovenskej skautskej oblasti, pričom stojí aj za vznikom vzdelávacích príručiek a tímov. Ako štatutárka zboru vedie skupinu predškolákov a ich rodín, kde rozvíja hodnoty ako spolupráca, zodpovednosť a láska k prírode. Jej angažovanosť, organizačné schopnosti a ľudský prístup sú inšpiráciou pre všetkých členov zboru a pomáhajú im rásť. Svojím príkladom a motiváciou Jana vytvára silné väzby v rámci komunity a podporuje rast zodpovedných osobností.



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍCKA SKUPINA

V kategórii Dobrovoľnícka skupina bolo nominovaných celkom 7 dobrovoľníckych skupín:

● TÍM METRO KLUBU

Metro klub je nízkoprahový kresťanský klub pre deti do 13 rokov, ktorý zabezpečuje bezpečný a zmysluplný voľný čas. Skupina 8 dobrovoľníkov sa deťom venuje prostredníctvom workshopov, hier a doučovania každé utorkové a štvrtkové popoludnie od 15.00 do 18.00 hod., pričom všetky aktivity sú pre deti zadarmo. Klubová vízia zahŕňa aj podporu detí, ktorých rodiny by si voľnočasové aktivity nemohli dovoliť. Novinkou sú herničky pre najmladšie deti s mamičkami a deti so špeciálnymi potrebami. Metro klub organizuje aj potravinové zbierky a swapy. Dobrovoľníci z klubu trávajú svoj voľný čas zodpovednou prípravou programu pre deti, pričom ich činnosť je výrazom oddanosti a lásky voči tým, ktorým pomáhajú, čím sa stávajú pre komunitu neoceniteľnou oporou.

● JURAJ SMOLINSKÝ A PETER PROCHÁZKA

Dobrovoľnícka činnosť v Domove sociálnych služieb Mikádo v Skalici spočíva v rôznych aktivitách s klientmi so zdravotným znevýhodnením – od sprevádzania na športové a kultúrne podujatia až po spoločné varenie, pečenie či rekreačné pobyty. Juraj a Peter si ako dobrovoľníci si s týmito klientmi vybudovali dlhodobé priateľské vzťahy, podporujú ich sociálnu rehabilitáciu a pomáhajú pri údržbe a skvalitňovaní priestorov domova. Obaja sú súčasťou Mikáda už 8 rokov. Napriek svojej náročnej práci a starostlivosti o svoje rodiny si vždy nájdu čas pre klientov a sami iniciujú nové aktivity. Ich empatia a prirodzená komunikácia vytvárajú pre klientov pocit prijatia a radosti. Ich výnimočná prítomnosť a priateľský prístup obohacujú komunitu Mikáda a prispievajú k začleneniu klientov do spoločnosti.

● ZÁKLADNÁ ORGANIZÁCIA SLOVENSKEHO ZVÄZU ZÁHRADKÁROV, O.J.Z. TRSTÍN

Záhradkársky spolok v Trstíne už 60 rokov združuje miestnych nadšencov pre zveľaďovanie životného prostredia. Jeho hlavnou činnosťou je vzdelávanie a pomoc záhradkárom prostredníctvom výstav, prednášok, súťaží a brigád, ktoré podporujú ekologické povedomie všetkých vekových kategórií. Spolok organizuje aj brigády na úpravu okolia kostola a starostlivosť o zeleň v obci. V rámci Slovenského zväzu záhradkárov je aktívny aj na úrovni okresu Trnava a spolupracuje s českými záhradkármi z okresu Břeclav. Okrem výstav a prednášok pre dospelých pravidelne organizuje aktivity pre deti z materskej školy a žiakov základnej školy, čím rozvíja lásku k prírode už od útleho veku.

● **MS ČERVENÉHO KRÍŽA GBELY – ČLENOVIA, KTORÍ SÚ DRŽITEĽMI KŇAZOVICKÉHO MEDAILY**

Dobrovoľní darcovia krvi sú medzi najšľachetnejšími v našej spoločnosti – ich pravidelné darovanie krvi zachraňuje životy a prináša nádej pacientom. Osobitné uznanie patrí tým, ktorí prekročili hranicu 100 odberov, čím preukázali výnimočnú oddanosť. Miestny spolok Slovenského červeného kríža v Gbeloch, založený v roku 1979, má dnes 44 členov, ktorí získali rôzne ocenenia Janského plakiet a niekoľkí dosiahli Kňazovického medailu, najvyššie uznanie za darcovstvo. Medzi výnimočných darcov patrí Vladimír Masaryk (162 odberov), Peter Pecha (124), Milan Valachovič (119), Ladislav Gutschnitz (106), Peter Petrovič st. (106) a Ivan Karas (105). Spolok v Gbeloch pravidelne zabezpečuje mobilné odbery v Dome kultúry Gbely a v nemocnici v Skalici, pričom títo darcovia svojím prístupom predstavujú vzor občianskej zodpovednosti, lásky k blízkym a inšpiráciu pre budúce generácie darcov.

● **RANGERSKO-ROVERSKÝ ODDIEL Z 80. ZBORU GINKO PIEŠŤANY**

Rangersko-roverský oddiel združuje skautov vo veku 15-25 rokov a aktívne obohacuje celý skautský zbor. Členovia pripravujú výpravy, víkendové stretnutia, tábory a špeciálne projekty, pričom zodpovedajú za logistiku, program a bezpečnosť účastníkov. Oddiel tak podporuje výchovu mladších skautov prostredníctvom zážitkových aktivít, ktoré posilňujú tímovú spoluprácu a skautské hodnoty. Ako pomerne nový koncept v skautingu oddiel vytvorili dobrovoľníci, ktorí od začiatku investovali množstvo času a energie. Vytvára tak priestor na sebarealizáciu a socializáciu, čím pomáha skautom nájsť pocit príslušnosti. Dnes funguje s viac než 25 aktívnymi činovníkmi. Každá jeho akcia je dôsledne premyslená a motivujúca. Oddiel je príkladom komunity založenej na dôvere a spolupráci, organizuje široké spektrum aktivít, ktoré poskytujú hodnotné skúsenosti pre stovky účastníkov.

● **FARSKÉ CHARITY**

Farské charity sú spoločenstvom približne 90 dobrovoľníkov, ktorí pomáhajú vo viac ako 30 farnostiach Trnavskej arcidiecézy, napríklad v Leopoldove, Seredi, ale i menších obciach ako Majcichov či Voderady. V spolupráci s kňazom poskytujú potravinovú a materiálnu pomoc, a cez Trnavskú arcidiecéznu charitu aj špeciálne sociálne poradenstvo. Svoju pomoc vykonávajú vo voľnom čase, trpezlivo prijímajú a vypočujú každého, kto ich požiada o podporu. Farské charity tak pomáhajú seniorom, neúplným rodinám, ľuďom bez domova a ďalším v núdzi, čím prispievajú k vytváraniu citlivejšej a súcitnejšej spoločnosti. Mnohí z týchto dobrovoľníkov prekonali vlastné ťažké životné skúšky, čo im pomáha chápať a podporovať ostatných s láskou a bez predsudkov.

● NOVÁ SEREĎ, MLÁDEŽNÍCKY PARLAMENT MESTA SEREĎ

Nová Sereď je mládežnícky parlament v Sereďi, ktorý združuje mladých ľudí odhodlaných zlepšovať svoje mesto. Každý piatok popoludní sa stretávajú v KC PRIESTOR, kde vymýšľajú vzdelávacie aktivity, plánujú stretnutia s primátorom či organizujú kultúrne podujatia. Okrem priestorov majú k dispozícii mentoring a koučing, ktoré im pomáhajú naplňať ich ciele. Parlament vedú zakladatelia Nikolas Knažik a Nela Mericová, ktorí hľadajú nových členov a tvoria program v úzkej spolupráci s koordinátorkou Mirkou Sabovou Dudášovou. Ich angažovanosť už priniesla reálne výsledky – vďaka ich iniciatíve bola do mestskej koncepcie práce s mládežou pridaná priorita bezpečnosť, dostali do rozpočtu opravu mestského osvetlenia a pomáhajú s jeho rekonštrukciou. Svojou činnosťou ukazujú mládeži, že angažovanosť má zmysel a môže priniesť pozitívne zmeny pre celé mesto.

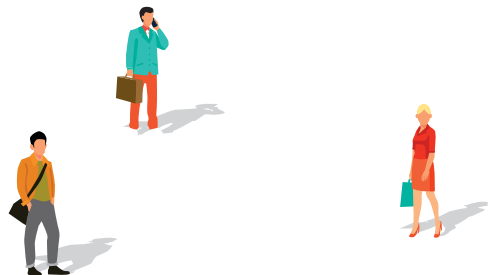


KATEGÓRIA PROJEKT/DOBROVOĽNÍCKY PROGRAM

V kategórii Projekt/dobrovoľnícky program boli nominované 4 dobrovoľnícke programy:

● PROJEKT VZDELÁVANIE DETÍ Z UKRAJINY

Dobrovoľníci, prevažne stredoškólači, už viac než dva roky doučujú deti z Ukrajiny v Centre pomoci pre rodinu. Pomáhajú im s domácimi úlohami, pripravujú ich na vyučovanie a vysvetľujú im pravidlá na slovenských školách. Významnou súčasťou je aj doučovanie slovenského jazyka, čím podporujú integráciu detí do nového prostredia. Okrem doučovania sa dobrovoľníci zapájajú aj do podujatí ako Deň rodiny či Deň nezávislosti Ukrajiny. Tieto aktivity im umožňujú budovať priateľské a podporné vzťahy s deťmi, ktoré sa tak cítia prijaté a motivované. Ich práca prispieva k lepším školským výsledkom a úspešnej adaptácii detí. Aktuálne má Centrum pomoci pre rodinu 40 dobrovoľníkov, ktorí svojím časom a snahou pomáhajú deťom z Ukrajiny lepšie zvládať nové prostredie a sú pre ne inšpiratívnymi priateľmi na ich ceste osobnostného rastu a vzdelávania.



● **SKAUTSKÝ TÁBOR 80. ZBORU GINKO PIEŠŤANY**

Skautský tábor 80. zboru Ginko Piešťany je každoročný projekt založený na dobrovoľníckej práci vedúcich, radcov a členov zboru, ktorí venujú množstvo hodín na jeho plánovanie a realizáciu. Tábor zahŕňa zabezpečenie lokality, prípravu programu a logistickú podporu. Aktivity tábora sú zamerané na rozvoj tímových a praktických zručností, spolupráce, zodpovednosti a úcty k prírode. Deti sa učia prostredníctvom hier, turistiky, tvorivých dielní a ďalších zážitkových aktivít, ktoré podporujú ich osobnostný rast a vzťah k prírode. Tábor tiež kombinuje ekologické princípy, čím podporuje ochranu prírody a udržateľnosť. Tento projekt má veľký vplyv na komunitu, posilňuje hodnoty a vytvára dlhodobé priateľstvá, vďaka čomu vytvára nielen tradičný, ale aj inovatívny priestor pre rozvoj mladých skautov, ich vodcovských schopností a vzťahu k prírode.

● **DOBROVOĽNÍCKY PROGRAM SPÁJAME SILY**

Od roku 2014 dobrovoľníci Centra Koburgovo vytvárajú lepšie podmienky pre rodiny v sociálne vylúčených lokalitách Trnavy. Program zameriavajú na integráciu detí a rodičov do spoločnosti prostredníctvom rozhovorov, doučovania, pomoci pri hľadaní práce, vybavovaní úradných záležitostí a získavaní miest v škôlkach. Dobrovoľníci denne organizujú krúžky pre predškolákov, ktorí si tak môžu rozvíjať zručnosti, učiť sa farby, spievať, kresliť a pripravovať sa na školu. Starším deťom pomáhajú s domácimi úlohami, doučovaním a poskytujú bezpečný priestor na aktívne trávenie času. V rámci roka organizujú rôzne komunitné akcie. V rokoch 2014 až 2024 pomohli 496 klientom v 7804 intervenciách. Centrum poskytuje priestor pre vzájomnú otvorenosť, učí hodnotám súdržnosti a empatie voči marginalizovaným skupinám a podporuje spoločenské začlenenie rómskych rodín v Trnave.

● **DOBROVOĽNÍCKY PROGRAM DOBRÁ DUŠA**

V dobrovoľníckom programe Dobrá duša dobrovoľníci navštevujú seniorov v zariadení v Cíferi, kde im venujú čas pri aktivitách zameraných na rozvoj jemnej a hrubej motoriky. Spoločne chodia na prechádzky, do obchodu, hrajú spoločenské hry a zapájajú ich do rôznych aktivít, ktoré podporujú ich psychickú pohodu. Cieľovou skupinou sú starší a zdravotne znevýhodnení ľudia, ktorým pravidelná pozornosť prináša radosť a pocit dôležitosti. Dobrovoľníci im venujú svoj čas a empatiu, no nie je to jednostranný vzťah - seniori na oplátku odovzdávajú svoje skúsenosti, životné príbehy a múdrosť, čo obohacuje aj ich samotných. Spoločne strávené chvíle sú pre všetkých hlbokým a vzájomným obohatením.



KATEGÓRIA PODPORA DOBROVOLNÍCTVA

V kategórii Podpora dobrovoľníctva bol nominovaný jeden podnikateľský subjekt:

● AMAZON FULFILLMENT, S.R.O.

Firemné dobrovoľníctvo spoločnosti Amazon spočíva najmä v jednorazovom dobrovoľníctve zamestnancov firmy, ktorí pravidelne pomáhajú komunitnému centru KC Priestor s upratovaním, inventúrami či inými praktickými činnosťami. Ich podpora uľahčuje tímu centra sústrediť sa na organizovanie aktivít pre mládež. Zamestnanci Amazonu sa zaujímajú o komunitu, často vedú workshopy a podieľajú sa na aktivitách ako Týždeň dobrovoľníctva, kde spolu so žiakmi čistili Seredský park a rozvíjali mladých ľudí v oblasti ich cieľov a osobného rastu. Amazon navyše podporuje program VÝNIMOCNÁ pre rozvoj dievčat do 15 rokov, čím potvrdzuje, že nejde len o jednorazovú podporu, ale o dlhodobé partnerstvo v budovaní komunity v Seredi.



KATEGÓRIA DLHODOBÁ DOBROVOLNÍCKA POMOC

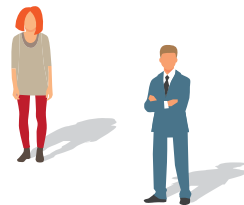
V kategórii Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc bolo nominovaných celkom 9 dobrovoľníkov:

● MICHAELA BIELIKOVÁ

Michaela, veterinárka a nadšená ochranárka, organizuje ochranné brigády v Trnavskom kraji — od sadenia stromov až po čistenie záchranných staníc pre zranené zvieratá. Svojím nasadením pomáha zlepšovať podmienky pre vzácne druhy vtákov a podporuje prácu neziskových organizácií, ako je SOS/BirdLife Slovensko. Spolu s tímom sa venuje monitoringu vtákov, pomáha na dobrovoľníckych táboroch a zúčastňuje sa na vzdelávacích aktivitách, ktoré približujú ochranu prírody širokej verejnosti. Michaela tiež pravidelne organizuje prednášky v Trnavskej knižnici a inšpiruje k pozitívnemu vzťahu k prírode. Okrem práce v oblasti ochrany prírody je aktívna aj ako značkárka turistických chodníkov a v minulosti koordinovala dobrovoľníkov na hranici s Ukrajinou.

● IVANA MONCMANOVÁ

Ivana s manželom Ľubomírom sa celé letné mesiace venujú záchrane vzácneho druhu dravca – kane popolavej. Tento druh hniezdi na zemi, čo znamená, že jeho mláďatá sú ohrozené počas žatvy. Aby ich ochránili, Ivana a Ľubomír trávajú v rozhorúčených poliach Trnavského kraja dlhé hodiny lokalizovaním hniezd a následne ohradia a označia hniezda, aby sa im mohli kombajny úspešne vyhnúť. Kane popolavé sú u nás extrémne vzácne; ich slovenská populácia je len 10–40 párov. Prežívanie tohto druhu doslova závisí od dobrovoľníkov, ako sú Ivana s Ľubomírom, ktorí sa angažujú v ich ochrane. Vďaka ich oddanosti majú kane popolavé nádej na prežitie aj v našom regióne.



● LENKA SEDLÁKOVÁ

Lenka sa dlhodobo venuje dobrovoľníckej podpore detí so zdravotným postihnutím počas denných inkluzívnych táborov a aktivít pre rodiny. Je citlivá na akékoľvek formy diskriminácie a verí v hodnotu každého života, čo pretavuje do svojej trpezlivej práce s deťmi. Pre rodiny, ktoré potrebujú odľahčenie, často zabezpečuje starostlivosť o deti so zdravotným postihnutím, čím vykryje chýbajúce služby v tejto oblasti. Lenka si vždy nájde cestu ku každému dieťaťu, dobrovoľníkovi či zamestnancovi. Svojou proaktívnosťou, ochotou a zanietením inšpiruje mnohých vo svojom okolí.



● DAGMAR KURINCOVÁ

Pani Dagmar Kurincová sa už 54 rokov venuje dobrovoľníctvu v obci Trstín a širšom okolí. Vede Základnú organizáciu Slovenského zväzu záhradkárov (ZO SZZ) v Trstíne, je členkou Slovenského Červeného kríža a ďalších miestnych organizácií. Stará sa o kultúrny a spoločenský život obce – organizuje brigády, výstavy, prednášky a vedie krúžok mladých záhradkárov, kde deti motivuje k láske k prírode. Aktívne spolupracuje aj s českými záhradkármi z okresu Břeclav. Pani Kurincová venuje svoj čas nezištne a s veľkým srdcom. Jej ochota pomôcť, cit pre krásno a schopnosť budovať medziludské vzťahy sú oceňované doma i za hranicami.



● ŠTEFAN MONCMAN

Štefan Moncman, rodák z Modranky, sa už 30 rokov venuje dobrovoľníctvu v prospech obyvateľov mestskej časti Trnava – Modranka. Je zakladajúcim členom a dlhoročným predsedom OZ Diamant, kde organizačne zastrešuje kultúrne, športové podujatia a detské tábory. Je tiež aktívny v modranskej farskej rade, kde sa podieľal na technických prácach a údržbe kostola a fary. Ako člen výboru mestskej časti Trnava – Modranka úspešne komunikuje s rôznymi skupinami ľudí, čím prispieva k harmonickému životu komunity. Svojím dlhodobým dobrovoľníckym úsilím robí z Modranky miesto, kde sa ľudia cítia spojení a kde tradície ožívajú.

● YVETTA KOZÁKOVÁ

Yveta sa pravidelne venuje doučovaniu detí zo sociálne slabšieho prostredia, ktorým pomáha nielen s učením, ale aj s rozvojom sociálnych a komunikačných zručností, aby sa lepšie integrovali do školy i spoločnosti. Okrem doučovania organizuje výlety, ktoré deťom otvárajú nové obzory a rozvíjajú ich záujem o svet. Vďaka jej podpore sa jeden z chlapcov dostal do plaveckého klubu, kde dosiahol výrazné úspechy. Tento úspech mu výrazne zvýšil sebavedomie a odhalil talent, ktorý by bez Yvettinej podpory možno nikdy neobjavil. Yveta deťom poskytuje bezpečný priestor, kde sa cítia prijaté a podporované, čo má dlhodobý vplyv na ich sebavedomie a vývin.

● MANŽELIA ANNA A JOZEF PIKNOVCI

Manželia Piknovci sú manželmi už 42 rokov. Od roku 2010 vedú kurzy manželských večerov, ktoré pomáhajú párom budovať pevné základy pre spoločný život. Tieto kurzy, organizované na jar a jeseň, navštevuje pravidelne viac než päť manželských párov. Počas siedmich stretnutí, ktoré trvajú približne 2,5 hodiny, manželia Piknovci zabezpečujú prípravu technického zázemia, občerstvenie a kvety, pričom v diskusiách prispievajú osobnými svedectvami. Vynikajú svojou vytrvalosťou a odhodlaním, venovali projektu množstvo času, často aj po skončení vlastnej práce, a zostávajú k dispozícii pre individuálne konzultácie, aby mohli podporiť každý pár pri riešení konkrétnych otázok či problémov.



● SLAVOMÍR KÁN

Slavomír Kán sa stal dobrovoľníkom v združení Dobrovoľná civilná ochrana v decembri 2019 a odvtedy pomáha obyvateľom v rôznych krízových situáciách. Počas pandémie Covid-19 sa zapojil do testovania, dezinfekcie verejných priestorov, pomáhal v nemocnici a karanténnych centrách. Svojou pomocou prispel tiež pri odstraňovaní následkov tornáda v ČR, povodní na Slovensku, pri návšteve pápeža a pravidelne pomáha odídencom z Ukrajiny. Slavomír denne zabezpečuje distribúciu potravinovej pomoci pre zraniteľné skupiny, podieľa sa na pátraní po stratených osobách a poskytuje osvetu v prvej pomoci. Odpracoval už vyše 1460 dobrovoľníckych hodín a neustále si zvyšuje kvalifikáciu, aby jeho pomoc bola čo najefektívnejšia.

● ANNAMÁRIA GALOVÁ VRBOVÁ

Annamária je koordinátorkou programu Detský PRIESTOR, ktorý ponúka herne pre najmenšie deti a priestor na stretnutia pre rodičov, ktorí hľadajú spoločnosť a podporu. Každý štvrtok dopoludnia organizuje stretnutia pre deti a ich rodičov a v lete iniciovala obľúbené pikniky v parku, ktoré pravidelne navštevovalo vyše 40 rodín. Annamária pripravuje aj špeciálne akcie, ako Čarovný svet či Tvorivé dielničky na Deň matiek, čím naplňuje výraznú potrebu komunitného stretnutia pre rodiny s malými deťmi. Svojím empatickým a montessori prístupom presne vie, čo komunita potrebuje. Stala sa dôležitou členkou tímu KC PRIESTOR, kde aktívne pomáha aj s marketingom a ďalšími podujatiami.



POĎAKOVANIE

Milí dobrovoľníci a dobrovoľníčky,

z celého srdca vám ďakujeme za vašu nezištnosť, energiu a čas, ktorými pomáhate našim komunitám rásť a byť silnejšími. Váš prínos je pre nás nenahraditeľný, každý váš dobrý skutok mení svet k lepšiemu. Ďakujeme vám nielen za účasť na podujatiach a projektoch, ale aj za ochotu stáť pri tých, ktorí vás potrebujú, a za odvahu zapojiť sa do aktivít, ktoré prinášajú radosť, podporu a nádej. Sme nesmierne hrdí, že vás máme, a ďakujeme, že spoločne vytvárame krajšie miesto pre všetkých.

Tím Dobrovoľníckeho centra Trnavského kraja



DOBROVOĽNÍCKE CENTRUM
TRNAVSKÉHO KRAJA

Srdečne ďakujeme aj našim partnerom, ktorí svojou podporou a spoluprácou umožňujú rozvoj a realizáciu dobrovoľníckych aktivít v našom regióne. Vďaka vášmu zázemiu, odbornosti a finančnej podpore môžeme naplňať ciele a priblížiť pomoc tam, kde je najviac potrebná. Spoločne prinášame zmenu, ktorá má trvalý vplyv na životy jednotlivcov i celých komunit. Sme nesmierne vďační za vašu dôveru, podporu a spoluprácu, bez ktorej by naša práca nebola možná. Ďakujeme, že ste súčasťou tohto príbehu dobra a solidarity.

CESTA DOBROVOĽNÍKA K OCENENIU SRDCE NA DLANI

Saňte sa aj vy dobrovoľníkom a pripojte sa k ľuďom, ktorí menia svet k lepšiemu – krok po kroku.

1

OBJAVENIE MOTIVÁCIE

Premýšľate, ako pomôcť alebo zmeniť svet okolo seba? Chcete venovať svoj čas a schopnosti na dobrú vec? Skvelý začiatok!

VÝBER OBLASTI A ORGANIZÁCIE

Zamyslite sa, čo vás baví alebo v akej oblasti by ste chceli ako dobrovoľník pomáhať (práca s deťmi, pomoc seniorom, ochrana prírody, kultúra...). Vyhľadajte si vhodnú dobrovoľnícku ponuku na našom webe a spojte sa s organizáciou, ktorá pôsobí vo vašom regióne.

2

PRÍPRAVA A ZAŠKOLENIE

Zoznámte sa s ostatnými dobrovoľníkmi v organizácii a koordinátormi, ktorí vás prevedú všetkým dôležitým. Dozviete sa o cieľoch a hodnotách programu a dostanete všetky potrebné informácie, aby ste vedeli, ako čo najlepšie prispieť.

3

DOBROVOĽNÍCKA ČINNOSŤ

Pripojte sa k aktivitám a svojou dobrovoľníckou prácou prisperte k pozitívnej zmene. Či už ide o pravidelnú pomoc alebo jednorazovú aktivitu, všetok čas, ktorý venujete pomoci druhým je dôležitý.

4

INŠPIRÁCIA PRE ĎALŠÍCH

Svojím nasadením ukážte ostatným, aké hodnotné a obohacujúce môže byť dobrovoľníctvo. Vaša práca a príklad môžu motivovať ďalších, aby sa pridali a prispeli svojou pomocou.

5

NOMINÁCIA NA OCENENIE

Ak ste odhodlaný a inšpirujete komunitu, môžete byť nominovaný na ocenenie „Srdce na dlani“ a získať ocenenie ako symbol vďaky a úcty za váš dobrovoľnícky prínos.

6

ĎAKUJEME!



Partneri:

**KI
RA** KRAJSKÁ
INOVAČNÁ
ROZVOJOVÁ
AGENTÚRA



cpf NADÁCIA CENTRA
PRE FILANTROPIU

**TT
SK** TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



ÚRAD SPLNOMOCNENCA
VLÁDY SLOVENSKEJ REPUBLIKY
PRE ROZVOJ OBČIANSKEJ SPOLOČNOSTI



 **ELEKTRÁRŇA
PIEŠŤANY**
s energiou od ZSE

Mediálny partner:

**TRNAVSKÉ
RÁDIO**

MRVA  **STANKO**



DOBROVOĽNÍCKE CENTRUM
TRNAVSKÉHO KRAJA

Dobrovoľnícke centrum Trnavského kraja, o.z.
Adresa sídla: Botanická 8272/55, 917 08 Trnava
Kancelária: Pekárska 40, 917 01 Trnava
IČO: 54602157
E-mail: info@dobrovolnickecentrumtt.sk
Telefónne číslo: 0911 525 130
Web: www.dobrovolnickecentrumtt.sk

