

# SEREDSKÉ NOVINKY

Mesačník obyvateľov mesta Sereď | [www.sered.sk](http://www.sered.sk)

Ročník XXI.  
október  
2024  
bezplatne

10



**Október patrí seniorom.** Tí naši seredskí sa pravidelne stretávajú v klube na Jesenského ulici a vymýšľajú spolu také aktivity, ktoré ich udržujú v dobrej nálade a kondícii. V septembri si napríklad usporiadali svoju vlastnú výstavu ovocia a zeleniny zo svojich záhrad a veru bolo na čo pozerat! Paradajky, jablká, broskyne, ale aj gigantické tekvice, či papriky a cukety, všetko čerstvé, farebné a lákavé okoštovať. Raritou bol polievkový strom, akebia, čokoládové víno, lípia, sečuanské korenie alebo aj legendárne ginko. Inšpirácie do aktívneho života od našich seniorov si prečítate v špeciálnej prílohe **na stranách 8-9** ►

Foto: Lukáš Kličo

Sereď  
≡

## Sereď má nové logo a moderný vizuál

Nastal čas, aby aj Sereď kráčala s dobou, a preto vám predstavujeme nové logo a nový vizuál nášho mesta. Odborne spracovaná vizuálna identita skvalitní, sprehľadní a zmodernizuje komunikáciu samosprávy. Sú v nej zakódované myšlienky, ktoré najviac rezonovali v prieskume, medzi vami. Pod grafickou skladačkou z troch vlniek, z konkrétnej farby a z veľavravnej bodky na mieste mäččeňa budete spoznávať Sereď – mesto stretnutí.

VIAC NA STRANE 2 ►



## 10. október je Deň duševného zdravia

Podľa prieskumu Eurobarometra z roku 2023 sa takmer polovica Európanov cítila depresívne alebo mala úzkosti za posledný rok. Ako nedovoliť povinnosti prerásť cez hlavu a ako prekabátiť vyhorenie? Užitočná rada sa vždy zíše, a preto Sereďské novinky v rubrike Otázka mesiaca túto otázku položili odborníkom, ktorí sa starajú o duševné zdravie. Prečítajte si, kto a kde vám dokáže pomôcť, aj v rámci okruhu nášho mesta.

VIAC NA STRANÁCH 10-11 ►



# Nové logo a modernú vizuálnu komunikáciu má už aj Sereď

Dnes už nie je žiadnou novinkou, že imidž a komunikácia miest a obcí sa modernizuje. Mestám tak postupne nevznikajú iba nové logá, ktoré sa používajú s rešpektom voči tradičným erbom, ale aj celé vizuálne identity. Nastal čas, aby aj Sereď kráčala s dobou, a tak mesto v spolupráci s odborným tímom pripravilo nový vizuál mesta. Veríme, že skvalitní, sprehľadní a zmodernizuje komunikáciu samosprávy a prispeje k budovaniu pozitívneho vzťahu obyvateľov k mestu. V novej vizuálnej identite nášho mesta je zakódovaný príbeh, myšlienka, ktorá najviac rezonovala v prieskume medzi obyvateľmi. **Sereď je skratka Mesto stretnutí.**

Vizuálna identita mesta je navrhnutá **skladačka grafických prvkov**, ktoré v blízkosti budúcnosti budete postupne stretávať na rôznych komunikačných výstupoch mesta: od hlavičkového papiera radnice, cez plagáty na mestské podujatia až po komunikáciu na sociálnych sieťach. „Konečne! **Konečne aj mesto Sereď má modernú grafiku, s ktorou bude môcť rozpoznateľne komunikovať** cez všetky naše komunikačné kanály. Myslí, že osloví nielen mladšie generácie. V dnešnej dobe zahltenej množstvom informácií je veľmi dôležité, aby sa mesto prezentovalo **vizuálne jednotne**,” vysvetlil na úvod primátor mesta Sereď Ondrej Kurbel. Moderné logo naozaj prináša dynamickejší vizuálny štýl a zrozumiteľnosť.

Primátor zdôraznil, že moderný prístup pritom nebude potláčať tradície. „**Erb mesta ostáva nemenný a naďalej bude s patričnou úctou prítomný v komunikácii na miestach**, ktoré to vyžadujú. Erb mesta je neoddeliteľnou súčasťou histórie Sereď a symbolizuje naše dedičstvo. Nová vizuálna komunikácia mesta **bude jeho vkusným doplnkom**,” dodáva Kurbel.

## Sereď

### Aké je nové logo?

Základný logotyp mesta tvorí nápis Sereď a grafický prvok troch horizontálnych pruhov. Tie vychádzajú z mestskej zástavy. Elementy sú upravené do vlnoviek, ktoré symbolizujú rieku Váh, úzko spätú s mestom, ale aj samotnú zástavu vejúcu vo vetre. Vlnitosť sa preniesla aj do písmen „e“ v názve mesta. Červená farba je odvodená z mestského erbu. Bodka na „d“ nahrádza mäčkeň a symbolizuje miesto, kde sa cesty historicky stretli, a tak vzniklo stredoveké osídlenie, na základoch ktorého Sereď stojí. Pojem Sereď ako mesto stretnutí sa odzrkadlilo aj v dotazníkoch. Zároveň je bodka i symbolom tvrdého nárečia, ktoré je v meste zaužívané – My sme Sereď a bodka.

### Zrod identity

Sereď v rámci prípravy projektu identity najskôr oslovila širšiu verejnosť a pýtala sa, ako vníma mesto, čo považuje za dominanty

mesta a čo by sa podľa nich malo v komunikácii zdôrazniť. „**Práve získané názory a spätná väzba od množstva ľudí sa stali základom pre tvorbu loga.** Nová vizuálna identita bola tvorená tak, aby rozprávala príbehy nášho mesta a zároveň aby vyjadrovala pozitívnu atmosféru, s ktorou si mesto spájame,” doplnil primátor Ondrej Kurbel. Vysvetlil, že v dotazníkoch najviac rezonoval fenomén vody v kontakte mesta, história a naša jedinečnosť a originalita.

### Správy zo zákulisia

Tvorivý tím, ktorý pripravil novú vizuálnu komunikáciu mesta, viedla Martina Slovákova. „V prvom rade chcem oceniť čas a priestor, ktorý sa na diskusiu ohľadom novej komunikácie vytvoril. Je málo klientov, ktorí si uvedomujú, ako dôležitá je prípravná fáza a nepodcenia ju. Sereď bola ukázkovým príkladom. Na prvý pohľad jednoduché zadanie, malé mesto. Bola som nadšená z prístupu, ktorý zvolil pán Kurbel a jeho tím. Bolo úžasné oprieť sa o názory a pocity skutočných obyvateľov a mať tak priestor na diskusiu a nechať dozrieť navrhnuté cesty pred finálnou voľbou. K statickej vizuálnej identite sme vytvorili aj

tzv. motion logo, teda jeho animovanú verziu, ktorá v skratke vysvetlí význam jednotlivých prvkov,” vysvetlila Slovákova z kreatívneho štúdia Cukru production.

### Inšpirujeme sa najlepšimi

Mnoho slovenských miest už pracuje s vlastnou vizuálnou identitou a dôsledne vypracovaným dizajn manuálom. Do tejto zostavy patria napríklad aj mestá Trnava, Bratislava, Nitra alebo Nové Mesto nad Váhom. Tieto identity umožňujú mestám jednotne a efektívne komunikovať so svojimi občanmi aj návštevníkmi. Ľudia naprieč generáciami sa so zornou zhodujú, že vďaka jednotnej mestskej komunikácii zrazu vedú identifikovať, ktoré podujatia sú mestské alebo ocenia prehľadnosť komunikácie na webe či sociálnych sieťach

Zuzana Slahučková

## Mesto stretnutí

# Koniec Milexu: po rokovaní s primátorom Ondrejom Kurbelom začal majiteľ s demoláciou

Rozpadnuté objekty po bývalej pýche mesta, mliekarenskom závode Milex, začal ich majiteľ postupne asanovať. Po tridsiatich rokoch má táto periféria Sereď šancu ozdraviť a opeknieť, čo je výsledkom úspešných rokovaní nového vedenia mesta Sereď s vlastníkom.

„**Dlhé roky neefektívnej komunikácie mesta a majiteľa Milexu sa skončili,**“

primátor Ondrej Kurbel

Štvrtého septembra tohto roku bola úplne zdemolovaná najvyššia budova komplexu, dobre viditeľná zo širokého okolia. „Som skutočne rád, že môžem oznámiť skvelú novinku: ošarpaná budova symbolizujúca vychýrenú zlú povest' neudržaného areálu, odišla do minulosti. Demolácia v prvej fáze trvala približne tri týždne,” informoval primátor Sereď Ondrej Kurbel. Táto stavba spolu s celým nezabezpečeným areálom dlhé roky kazili vzhľad a image Sereď.

Primátor informoval, že majiteľ nehnuteľností má so svojimi pozemkami aj ďalšie perspektívne investičné zámery. „Dlhé roky neefektívnej komunikácie mesta a majiteľa Milexu sa skončili. Po mojej iniciatíve naštartovať nový dialóg mesta so zahraničným majiteľom, sa podarilo vyrokovať nielen zabezpečenie areálu, ktoré bolo realizované pred pár mesiacmi a aktuálnu demoláciu, ale pred nami je i strategická časť. Developer deklaroval, že svoje budúce investície chce plánovať a konzultovať s vedením mesta. Libanonský majiteľ chce priniesť do Sereď pozitívne hodnoty a chce byť viditeľným prínosom, čím plánuje vylepšiť svoje renomé,” doplnil primátor.

Dobrou vôľou spolupracovať a mať férové vzťahy s mestom už pritom majiteľ Milexu prejavil: nakoľko enviroplácia



Koniec augusta 2024: Primátor Sereď (vľavo) počas prvých dní prác na demolácii výškovej budovy Milex. foto: zs



Rovnaký záber, začiatok septembra 2024: po úspešnej demolácii. foto: zs

„**Mesto malo zo zákona povinnosť zaplatiť približne 8-tisíc eur na likvidáciu vzniknutých odpadov v areáli. Majiteľ Milexu, ako prejav spoločenskej zodpovednosti, zaplatil odstránenie odpadov zo svojich zdrojov,**“

primátor

pri prešetrovaní nezistila pôvodcu odpadov, ktoré dlhé roky v areáli vznikali, sa podľa zákona táto povinnosť preniesla na plecia mesta Sereď. Mesto malo teda povinnosť zaplatiť približne 8-tisíc eur na likvidáciu týchto odpadov. „Avšak, súkromný majiteľ, aj napriek vedomosti o tejto skutočnosti, ako prejav spoločenskej zodpovednosti, zaplatil odstránenie odpadov zo svojich zdrojov,” informoval primátor Kurbel. Ako bolo načrtnuté, ďalší osud areálu bude teda závislý aj od ďalších rokovaní investora s predstaviteľmi mesta Sereď, čo je výbornou príležitosťou mesta pre možné dobré zmeny. Zároveň, mesto si plne uvedomuje a musí rešpektovať vlastnícke vzťahy a pojem súkromné vlastníctvo.

Zuzana Slahučková

## Splatnosť poplatku za odpady sa blíži

Mesto Sereď upozorňuje poplatníkov miestneho poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady, že miestny poplatok na rok 2024 je splatný dňom 31.10.2024. Poplatníci, ktorí poplatok ešte neuhradili, môžu úhradu realizovať priamo v pokladni na Mestskom úrade v Sereďi prostredníctvom čiarového kódu uvedeného na rozhodnutí, alebo prevodným príkazom na účet mesta podľa údajov uvedených v rozhodnutí. S prípadnými otázkami je možné obrátiť sa na oddelenie životného prostredia, kancelária č. 4A na Mestskom úrade v Sereďi, alebo na tel. čísla: 031/789 20 94, kl.: 243 a 0918 194 924.

Oddelenie životného prostredia

## Jesenný zber objemných odpadov a konárov 2024

Odpady je potrebné mať vyložené pred rodinným domom v deň zberu do 6:00 hod. rannej v súlade s pokynmi:

**ZBER ELEKTROODPADU** 29. októbra - (chladničky, práčky, TV, drobné spotrebiče, svietidlá a pod. ...); zber autobusov.

**ZBER KONÁROV A HALUZOVINY** 12. novembra - (biologicky rozložiteľný odpad zo záhrad - z orezov kríkov a stromov). Konáre je potrebné mať zviazané vo zväzkoch v maximálnej dĺžke 2 metre.

**ZBER OBJEMNÉHO ODPADU** 26. novembra - (sedacie súpravy, posteľ, skrine, stoly, stoličky, koberce, sanitárna keramika, matrace, okná, dvere, radiátory a pod. ...); PNEUMATIKY NIE! Nábytok prosím rozložte na čo najmenšie časti, v prípade vyloženia nadmerného množstva odpadu pred jedným rodinným domom, bude odvezený objemný odpad maximálne do objemu 4 m<sup>3</sup>! V prípade potreby vypratania celých garáží či rodinných domov majú občania celoročne k dispozícii Zberný dvor mesta Sereď. Ďakujeme, že ho využívate.

Oddelenie životného prostredia

MsÚ Sereď



# Na čele Domu kultúry Sered' aktuálne stojí poverená riaditeľka Dana Krivosudská

Po riaditeľovi Františkovi Čavojskom, dlhoročnom šéfovi Domu kultúry Sered' (DK), sa úlohy poverenej dočasnej riaditeľky kultúrneho stánku nášho mesta ujala sympatická a cieľavedomá Dana Krivosudská. Seredské novinky vám prinášajú rozhovor s ňou.

## Aký je tvoj vzťah k Seredi?

Pochádzam zo stredného Slovenska z regiónu Gemer – Malohont. V Seredi žijem sedem rokov a napriek tomu, že milujem svoju rodnú obec, naše vrchy, zvyky a taký ten pomalší život, Sered' som si veľmi obľúbila a pre mňa a moju rodinu je domovom.

## Ako dlho si súčasťou tímu DK Sered'?

Už od roku 2018. Nastúpila som ako ekonomicko-administratívny pracovník a prešla som si od vtedy rôznymi „rolami“. Vypomáhala som v bufete v Kine NOVA, trhala som lístky pri vstupe na podujatia, predávala som vstupenky. Poznám všetko zvukové a osvetľovacie vybavenie kulturáku a bolo obdobie, kedy som odomykala a zamykala celý kulturák.

## Ako sa stalo, že si dnes v úlohe dočasnej riaditeľky?

Táto pozícia nie je nič nové pre mňa, nakoľko som už v minulosti bola poverená riadením domu kultúry. Následne, po ukončení spolupráce mesta a bývalého pána riaditeľa, som bola oslovená pánom primátorom mesta, či by som sa dočasne ujala tejto pozície. Cítila som veľkú podporu od mojich kolegov, tak som sa rozhodla ponuku prijať. Viedem teda dom kultúry do doby, kým bude vyhlásené výberové konanie na nového riaditeľa. A ak sa pýtaš, či pôjdem do výberového konania, moja odpoveď je áno. Nie nadarmo trávim všetok svoj voľný čas v práci. Ďakujem mojej rodine, že to akceptuje. Nie vždy je to ľahké. Či v súťaži uspejem, neviem. Odsúhlasenie výberu nového riaditeľa bude mať v rukách mestské zastupiteľstvo.



foto: Lukáš Klčo

## Aká si?

To lepšie odhadnú moji kolegovia a rodina. Istotne som však precízna, cieľavedomá a baví ma komunikácia s ľuďmi. Organizovanie a vybavovanie - to mi vždy išlo.

## Čo si ako riaditeľka urobila ako prvú?

Jednoduchá odpoveď. Kancelárie. Po 35 rokoch, možno aj viac, máme v kancelárii nové podlahy. Svoj pomocne sme si vymaľovali, zariadili, konečne sa naše priestory stali dôstojnejšími.

## A druhé?

Upratujem a upratujem stále v papieroch. Verte – neverte, je neuveriteľné koľko toho bolo uloženého na kope - len tak. Triedim, odkladám, zaraďujem, stále a stále.

## Čo plánuješ v najbližšom období?

Spomeniem vymaľovanie banketovej sály, nalakovanie parkiet,

kultúry by sme chceli mať štedrejšie, avšak závisí to od schválenia v mestskom zastupiteľstve.

## S akými financiami hospodári DK?

Čísla sú v správe o hospodárení, sú to verejne prístupné informácie. Momentálne máme do konca roka veľmi obmedzené možnosti, čo ma vôbec neteší.

## Prídu zmeny v štýle kultúrnych predstavení?

Chcela by som sa zamerať na vlastné kultúrne a umelecké aktivity, ktoré by sme zaradili do pravidelnej štruktúry programov. Aby sme tvorili tematické programy k významným príležitostiam, sviatkom, výročiam alebo aj ročným cyklom. Mám v pláne zapájať napríklad miestnych amatérskych umelcov a dať im priestor prezentovať svoje umenie. Momentálne už máme vystavené prvé obrazy, to je však len začiatok. S týmto súvisí aj plánovaná spolupráca s OZ-kami mesta.

## Koľko ľudí zamestnáva DK?

V priemere 27 ľudí, z toho je v hlavnom pracovnom pomere 14. Delíme sa na strediská: knižnica 3 pracovníčky, múzeum 2 pracovníci, kino 2 + 4 pracovníci ako chránená dielňa, dom kultúry 3 pracovníci ako centrála a ostatok sú práca na dohodu a brigádnici v cinema bufete v kine NOVA.

## Ktoré sú najzávažnejšie fyzické nedostatky domu kultúry?

Je potrebné personálne posilnenie na našom hlavnom stredisku. Sú činnosti, ktoré sa odsúvajú a žiaľ, vôbec sa nestihajú. Ak chceme robiť kultúru na úrovni a reprezentatívne, je potrebná rekonštrukcia divadelnej sály, rekonštrukcia toaliet, vstupu do priestorov divadla. Tu je však podstatná energia samotného mesta Sered' a tiež Správy majetku Sered', s.r.o. Oni tvoria fyzický priestor tak, ako ho vníma návštevník očami. Dom kultúry tento priestor vyplňa obsahom, ktorý zasa vníma duša návštevníka.

Zuzana Slahučková

# Významné stretnutia spolužiakov

Na výzvu Seredských noviniek z čísla 9/2024 zareagovali spolužiaci, ktorí zorganizovali svoje vzácne stretnútky po skutočne významnom období, ktoré stihlo uplynúť od rokov strávených v školských laviciach. Ďakujeme za tieto príspevky a prinášame ich aj našim čitateľom v aktuálnom vydaní.

## Stretnutie po 60-ich rokoch Oslávili sme osemdesiatku

Reagujeme na výzvu článku uverejneného v Seredských noviniek číslo 9.

Sme absolventi Základnej deväťročnej školy na Kostolnej ulici v Seredi a povinnú školskú dochádzku sme ukončili v školskom roku 1963/64.

V poslednom čase sa stretávame pravidelne každý rok v Pizérii AB, pretože je oň záujem.

Pospomíname školské časy, uctíme si minútu ticha tých, ktorí z našich radov počas roka odišli

a nezabúdame na našich učiteľov, ktorých bolo neúrekom a stále si ich v dobrom pamätáme.

Spomeniem niektorých: Lihan, Lihanová, Bočková, Šebenová, Danajová, Vaneková, Koričanský, Koričanská, Vargová, Juházsová, Sedlárová, Bukovská, Kyselica. Boli sme vtedy 3 triedy.

Posledné stretnutie sme mali 29.6.2024 v AB Pizérii. Automaticky sme sa dohodli na ďalšom o rok.

Za organizačný výbor  
Ing. Eva Laurincová



## Seredčanka Terézia Koščová oslávila krásne jubileum



Pani Terézia Koščová, obyvateľka Serede, oslávila svoje 101. narodeniny. Dnes si užíva pokojnú jeseň života v Zariadení opatrovateľskej služby v Šintave. Aj napriek svojmu pokročilému veku si pani Terézia zachováva vitalitu a záujem o dianie okolo seba. Pri príležitosti jej významného jubilea jej prišli zablahoželať aj predstaviteľky

mesta Sered' - viceprimátorka Mária Fačková a vedúca oddelenia sociálneho, bytového a rodiny Silvia Adamčíková.

## Nezabudnuteľný večer s Luciou Bílou a kapelou Petra Maláška



Lucie Bílá, diva, ktorá si svojím jedinečným hlasom a charizmou získala srdcia tisícov fanúšikov,

Písal sa apríl 1961, po prvýkrát vyletel do vesmíru Jurij Gagarin a my sme písali na Strednej všeobecno vzdelávacej škole v Seredi maturitné písomky. Vtedy sme si sľúbili, že sa budeme stretávať vždy, keď nám to umožní čas. A ten veru plynul akosi rýchlo. Vychovali sme deti, aj vnúčatka, rozlúčili sme sa rodičmi a od istého času sme

sa začali lúčiť so spolužiačkami. Tento rok, keď oslavujeme 80-ku, stretli sme sa opäť a v menšom počte, pretože práve vtedy nás navždy opustili ďalšie dievčatá.



Mgr. Gabriela Vyhľadavá Delinčáková



## Špeciálna základná škola má nový altánok

Nový školský rok priniesol žiakom Špeciálnej základnej školy v Seredi vítanú novinku – na školskom dvore bol postavený nový altánok. Vďaka tejto stavbe budú mať študenti možnosť tráviť čas na čerstvom vzduchu a využívať vonkajší priestor na vyučovanie. Financovanie projektu bolo zabezpečené z prostriedkov Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR. Altánok bol dodaný a postavený firmou Mój altánok, zatiaľ čo prípravu podkladu zrealizovala spoločnosť Roberta Šipku.

Pripravila Iveta Tóthová



# Sereď si pripomenula 80. výročie Slovenského národného povstania

Pri príležitosti 80. výročia Slovenského národného povstania sa 28. augusta pri Pomníku hrdinov SNP v mestskom parku v Sereďi uskutočnil pietny akt kladenia vencov. Na spomienkovej udalosti sa zúčastnil primátor Sereďe Ondrej Kurbel spolu s viceprimátorkou Máriou Fačkovcovou, zástupcami poslaneckého zboru, členmi Ženijného pluku v Sereďi, Okresného úradu v Galante, ako aj predstavitelmi ÚN Veteran Slovakia, Zväzu protifašistických bojovníkov, Zväzu vojakov SR - Klub Sereď, TJ Rozkvet a Denného centra pre seniorov. Ich prítomnosť bola prejavom úcty a vďaka všetkým, ktorí obetovali svoje životy v boji za slobodu počas II. svetovej vojny.

Občania zhromaždení pri pamätníku položili vence ako

symbolický prejav úcty voči tým, ktorí počas Slovenského národného povstania a v druhej svetovej vojne bojovali za slobodu a spravodlivosť. Každý veniec predstavoval vďaka za odvahu a obetivosť hrdinov, ktorí sa postavili proti nespravodlivosti a utrpeniu.

Primátor Ondrej Kurbel vo svojom príhovore vyzdvihol význam Slovenského národného povstania, keď povedal: „Slovenské národné povstanie bolo najvýznamnejším revolučným vystúpením Slovákov v doterajšej histórii. Je nesmierne dôležité, aby aj nasledujúce generácie poznali históriu vlastnej krajiny, v ktorej sa prejavila spolupatričnosť, odhodlanie, odvaha a záujem o veci verejné.



foto: Peter Tóth

Aby sa nikdy nezabudlo, ako sa účastníci SNP postavili proti bezpráviu i násiliu a so zbraňou v ruke museli bojovať za sociálnu spravodlivosť, bratstvo a rovnoprávnosť všetkých ľudí

a národov.“ Podujatím sprevádzala Monika Plavocká, ktorá na záver zarecitovala tematickú báseň, čím dodala pietnemu aktu dôstojnú bodku.

Iveta Tóthová

## Oslavy 80. výročia SNP v Dennom centre pre seniorov

Vo štvrtok 29. augusta si seniori z DC pre seniorov pripomenuli 80. výročie Slovenského národného povstania. Na podujatie prijala pozvanie viceprimátorka Mária Fačkovcová, vedúca oddelenia sociálneho, bytového a rodiny Silvia Adamčíková a predseda Zväzu vojakov SR v Sereďi Ondrej Urban. Na úvod všetkých privítal vedúci DC Jozef Valábek. Ondrej Urban priblížil históriu SNP a jeho spojitosť s mestom Sereď, čím sa postaral o zaujímavé a pútavé rozprávanie. Spomienku na SNP obohatila svojim príhovorom aj viceprimátorka. Program spestril sprevok Pohoda. Po oficiálnej časti nasledovala tanečná zábava, kde sa o hudbu postarala skupina Naši.

## Relaxačný pobyt v Tatranskej Lomnici

V auguste sa 30 členov klubu ZÍP zo Sereďe vybralo na relaxačný pobyt do Tatranskej Lomnice. Ubytovali sa v Hoteli Urán, ktorý im poskytol

výborné zázemie so širokou ponukou wellness služieb, vrátane veľkého bazéna, masáže a sauny. Počas svojho pobytu členovia preskúmali niektoré z najkrajších miest v Tatrách. Vyvezli sa na Lomnický štít, navštívili Skalnaté aj Štrbské pleso, kde si mohli vychutnať nádherné výhľady na okolitú prírodu. Tí, ktorí túžili po dobrodružstve, sa vydali na plavbu na pltiach, čo len umocnilo ich zážitky z pobytu. Každý večer bol venovaný rôznym aktivitám. Členovia sa zabávali pri tanci a spoločenských hrách, čo prispelo k priateľskej atmosfére celej skupiny.

## Deti spoznali prácu polície

Tento rok sa opäť konal denný letný tábor Kempingáčik, ktorý priniesol deťom pestrý a zábavný program. Medzi mnohými aktivitami zaujali najmä ukážky práce policajtov, ktoré deťom poskytli jedinečnú príležitosť spoznať blízke stránky tejto profesie. Deti sa dozvedeli o každodennom živote policajtov a mohli si na vlastné oči pozrieť rôzne dynamické ukážky. Najväčšiu pozornosť pútala práca policajného posvoda a jazdeckej polície, kde sa

predviedli nielen policajti, ale aj ich štvornohí partneri. Deťom neunikli ani efektne ukážky s použitím dymovnic, ohňa a strelby, ktoré prispeli k ešte väčšiemu zážitku.

## Osem družstiev súperilo v hokejbalovom turnaji



Na ihrisku TJ Rozkvet sa v sobotu 17. augusta odohral hokejbalový turnaj. Zúčastnilo sa ho osem tímov, ktoré bojovali o víťazstvo. Za organizáciu podujatia stál Patrik Vondena, ktorý sa postaral o plynulý priebeh celého dňa. Turnaj priniesol nielen skvelé športové výkony, ale aj príjemnú atmosféru, ktorá spojila fanúšikov hokejbalu z rôznych miest. Kto sem zavítal mal možnosť sledovať napínavé súboje a dramatické okamihy, ktoré nechali každého v napätí až

do poslednej sekundy. Počas dňa sa najlepšie darilo tímu Morgen Nitra, ktorý si vybojoval prvé miesto. Druhú priečku obsadili hráči z Komárna a na treťom mieste skončil tím Warriors opäť z Nitry.

## Veterán a truck víkend v Sereďi



Koncom augusta sa v Sereďi uskutočnil ďalší ročník VETERÁN & TRUCK víkendu, ktorý zorganizovali Veteran Car Club a Oldtimer Múzeum. Tento jedinečný víkend prilákal nielen milovníkov kamiónov, ale aj nadšencov historických vozidiel. Hlavnou myšlienkou podujatia bolo po roku opäť poskytnúť majiteľom, vodičom, ale najmä fanúšikom TRUCK vozidiel priestor na stretnutie, výmenu technických vedomostí, ale aj zážitky zo života na cestách. Vystavené boli fahače

## Sereď súčasťou celoslovenskej trizny Nezabudnutí susedia

Pamätný deň obetí holokaustu a rasového násillia je udalosťou, kedy si Slovensko pripomína obeť jedného z najmenejších období ľudskej histórie. Pri tejto príležitosti sa v pondelok 9. septembra v Sereďi konala pietna spomienka, ktorú zorganizoval Trnavský samosprávny kraj v spolupráci s mestom Sereď a Galantským osvetovým strediskom. Podujatie bolo súčasťou celoslovenskej trizny pod názvom Nezabudnutí susedia. Štvrtý ročník pietnej slávnosti prebiehal súčasne vo viac ako stovke miest a obcí po celom Slovensku, kde sa o 10:00 hodine rozozvučali kostolné zvony, čím symbolicky začala spomienka na obeť holokaustu. Pietneho aktu v mestskom parku sa zúčastnili zástupcovia TTSK, Okresného úradu v Galante, Mestského úradu v Galante, Židovskej náboženskej obce v Galante, Okresného výboru Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov v Galante, Zväzu vojakov v Sereďi, Múzea holokaustu v Sereďi, zástupcovia

Mestského úradu a poslaneckého zboru v Sereďi ako aj študenti miestnych škôl. Podujatie začalo rozozvučaním zvonov a minútu ticha. Následne sa slova ujal Ondrej Kurbel, primátor mesta Sereď, aj József Berényi, podpredseda TTSK. Podujatie pokračovalo čítaním mien zo zoznamu obetí holokaustu. Každé meno zaznelo s úctou a rešpektom, pričom prítomní hostia týmto gestom zdôraznili dôležitosť zachovania pamäte na tieto tragické udalosti. Súčasťou pietneho aktu bolo zapálenie siedmich sviečok i symbolický obrad kladenia vencov a malých kamienkov k Pamätníku obetiam holokaustu. Zaznela dojímavá skladba „Zbor Židov“ z opery Nabucco. Prednesená bola aj modlitba Kadiš v hebrejskom jazyku, ktorá prináša útechu aj v najťažších chvíľach. Deň obetí holokaustu a rasového násillia si pripomenuli aj priamo v Múzeu holokaustu v Sereďi v nedeľu 8. septembra v prítomnosti



foto: Peter Tóth

dvoch desiatok preživších. Hostom bol aj štátny tajomník britského Ministerstva zahraničných vecí a podpredsedy Snemovne Lordov, Lorda Collinsa of Highbury. V pondelok 9. augusta múzeum navštívil aj premiér SR Róbert Fico spolu

s ďalšími predstaviteľmi vlády SR. Svojou prítomnosťou vyjadrili úctu a solidaritu s obeťami.

Článok v plnom rozsahu nájdete na [www.sereďskenovinky.sk](http://www.sereďskenovinky.sk).

Iveta Tóthová

rôznych svetových značiek, farieb a vybavenia. Návštevníci mali jedinečnú príležitosť spoznať ľudí, ktorí kamióny riadia a denne trávia mnoho hodín za volantom. Mohli si pozrieť rôzne úpravy kabín, ktoré vodiči prispôbili svojim potrebám a vkusu, od pohodlných lôžok až po minikuchyne či špeciálne úložné priestory.

## Súťaž vo varení gulášu v Čepeni



V sobotu 7. septembra sa v areáli TJ Rozkvet konala súťaž vo varení gulášu. Desať družstiev, každé so svojim vlastným tajným receptom, prišlo ukázať, ako ovláda prípravu tohto obľúbeného jedla. O tom, kto pripravil najlepší guláš, rozhodovala porota, ktorá mala pred sebou náročnú úlohu. Každá vzorka

musela byť starostlivo ohodnotená podľa chuti, konzistencie, ale aj originality receptu. Na prvom mieste sa zaslúžene umiestnil Ján Kuruc, ktorý si okrem prestížneho putovného pohára odniesol aj výnimočnú cenu – Zlatú lyžičku. Druhé miesto patrilo rodine Jelšicovej a na tretej priečke sa umiestnil Marcel Krivosudský. Nezabudlo sa ani na štvrté miesto, ktoré bolo ocenené Drevenou medailou a putovalo do rúk družstva ZM Sereď. Atmosféru súťaže dopĺňala aj bohatá tombola.

## Sereď hostila 3. Majstrovstvá SR v Gravel cyklistike

V sobotu 31. augusta Cyklistický klub AB Sereď zorganizoval 2. ročník pretekov Waagravel AB Trophy 2024. Preteky boli zároveň 3. Majstrovstvami Slovenska v disciplíne Gravel a nomináčnymi pre tohtoročné Majstrovstvá sveta v Belgicku. Táto akcia ponúkla súťaž pre cyklistických nadšencov všetkých vekových kategórií. Štart a cieľ pretekov sa konal v prostredí kempingu, kde sa stretli cyklisti z rôznych kútov Slovenska, ČR a Maďarska.

Pretekári si mohli zvoliť gravel, horský alebo krosový bicykel, ktoré sa ukázali ako ideálne volby pre náročné trate vedúce po ľavom brehu rieky Váh. Takmer 80 cyklistov si malo možnosť otestovať svoju výkonnosť na 90 alebo 50 kilometrovej trati, ktoré prechádzali okolo vodného diela Kráľová, cez obce Sereď, Šintava, Šoporňa, Posádka, Dvorníky, Sasinkovo, Rumanová, Zemianske Sady a späť do cieľa. Pre mnohých výkonnostných cyklistov bola súťaž výnimočná aj tým, že sa konali 3. Majstrovstvá Slovenska v disciplíne Gravel. Podujatie obohatili aj detské cyklistické preteky CYKLOKUBÍK. Deti súťažili v rôznych vekových kategóriách na okruhoch v okolí kempingu. Výsledky nájdete na [www.sereďskenovinky.sk](http://www.sereďskenovinky.sk).



## Výstava ovocia, zeleniny a včelárskych produktov v Sereďi

V dňoch 5. až 7. septembra 2024 sa v Sereďi konala regionálna výstava ovocia, zeleniny a včelárskych produktov, ktorú zorganizovali záhradkári a včelári mesta Sereď v spolupráci s mestom a DK Sereď. Záhradkári ukázali svoje najkrajšie výpestky, ktoré sa im tento rok urodili. Medzi vystavenými exponátmi dominovali rôzne druhy ovocia, predovšetkým hrušky, slivky, jablká a hrozno. Zo zeleniny zaujali mrkva, zeler, rajčiny a papriky. Nechýbali ani netradičné plodiny ako rôzne druhy tekvic, chilli papričiek, exotické ovocie ale aj zaváraniny, lekváre či strukoviny a domáce likéry. Atmosféru dopĺňali krásne jesenné dekorácie, ktoré premenili výstavnú sálu na oázu farieb a vôní. Súčasťou výstavy boli aj včelárske produkty, keďže včely sú pre každú záhradu neodmysliteľným pomocníkom pri zabezpečení dobrej úrody. Svoju vlastnú výstavu si usporiadali aj seniori z Denného centra na Jesenského ulici, fotografiu z nej si pozrite na titulnej strane týchto Sereďských noviniek. Pripravila Iveta Tóthová, red



# Sú naši seniori aktívni aj v dôchodkovom veku?



Pri príležitosti Mesiaca Úcty k starším, sme sa opýtali našich seniorov, či majú aj na dôchodku nejaké koníčky a či sú v niečom aktívni, alebo len pasívne oddychujú pred televíznou obrazovkou či na lavičke vonku. Boli sme príjemne prekvapení, akí sú akční a čo všetko dokážu aj po šesťdesiatke. Je chvályhodné, že nezaháľajú a venujú sa tomu, na čo nemali počas mladého veku čas. Každá záľuba v niečom má svoje benefity.

Čas, trávený akoukoľvek činnosťou, posilňuje sebavedomie človeka, jeho optimizmus dôležitý pre život, dôležitosť z toho, čo všetko dokáže, radosť zo svojej práce, a to najhlavnejšie, podporuje jeho psychické a duševné zdravie.



Pretože deň je pre mňa krátky, už od štvrtej ráno čítam severské kriminálky, je to môj obľúbený žáner. Relaxujem v záhradke, ktorá je pre mňa rajom. Na terasu plnú muškátov pozývam rodinu a priateľov, kde to roztočíme so sprievodom harmoniky.

Chcem sa dožiť 100 rokov, a preto seniori, žíte naplno, veľa sa smejte a tešte sa z maličkostí.

## Mária Olahová

Svoju 70-tku som oslávila ako sa patrí. S tancom a hudbou. Prestala som chodiť do práce s tým, že si začnem užívať život. Mojou najväčšou radosťou je hudobná kapela Naši, kde spievam a hrám na klávesy. Znovu prežívam svoju mladosť a s radosťou odovzdávam seniorom to, čo ich robí šťastnými, hudbu a spev. Pravidelne chodím do denného centra seniorov, kde som nadviazala nové priateľstvá.

Rada robím aj ručné práce. Moje náhrdelníky a náušnice sú ozdobou viacerých priateľiek. Hovorí sa, že v zdravom tele zdravý duch. Preto ma môžete ráno stretnúť na prechádzke s palicami. Okrem toho plávam a bicyklujem, doma mám vlastnú posilňovňu. Po zacvičení zostavy chytím druhý dych a fičím ďalej.

Každý mesiac navštevujem sedem seniorov mne blízkych, ktorých som predtým opatrovala. Väčšina z nich je už v zariadeniach, lebo sú ťažko chorí. Vždy ich poteší malá pozornosť a prejav lásky a úcty k nim. Mám ich veľmi rada.



## Ružena Scherhaufarová

Dlhé roky som učila a venovala som sa naplno žiakom ZŠ v záujmovno-umeleckej činnosti. Nezaháľam ani na dôchodku. Chodím do denného centra seniorov, stretávam sa s priateľkami, veľa chodievam na besedy s čitateľmi. V roku 2008 mi vyšla prvá kniha, beletria, a odvtedy sa mi podarí napísať ďalšiu skoro každý rok. Venujem sa spoločenskému žánru a úspešne píšem skutočné príbehy o ženách a mužoch. Tento rok mi vydavateľstvo vydá trinástu knihu o Židovke. V knižnici mám už päť kníh preložených do češtiny.



## Tibor Helienek

Mám dôchodkový vek, ale stále pracujem ako elektrotechnik. Odjakživa som vorkoholik. Okrem pravidelných návštev rodín mojich piatich detí a ôsmich vnúčatiek, ktoré rastú ako z vody a nabíjajú ma energiou, sa sťaham venovať mojim koníčkam, bez ktorých si neviem predstaviť život na dôchodku.

V roku 2018 som ovdovel po 38 rokoch manželstva. Ťažko sa mi začínalo žiť samému. Nevedel som



Naši seniori sa pravidelne stretávajú v klube, ktorý sídli v priestoroch na Jesenského ulici. V septembri si napríklad usporiadali vlastný športový deň. foto: Lukáš Klíčo

si nájsť pevnú pôdu pod nohami ale nepoddal som sa a nevrátil som sa k pitiu. Predtým som holdoval alkoholu a fajčeniu. Trvalo mi, kým som sa vzchopil a vstúpil si do svedomia. V roku 2000 som sa stal abstinentom aj kvôli sebe, rodine a

filmy a fotografie pre seredskú ZUŠ. Nenudím sa, ale aktívne využívam každý deň aj víkendy. S úsmevom vstávam a s úsmevom idem spať.

Snažím sa prežiť aktívne každý deň, každú hodinu a nepremárniť ich leňošením.

Pre udržanie duševnej a fyzickej pohody sa venujem cvičeniu jogy, plávaniu vo Váhu a v zime si rád zalyžujem.

Ak, mi zostane voľný čas, radi si s mojou drahou Miladkou zjždeme na výlet do blízkeho okolia na motorke, čo je tiež moja dlhoročná záľuba.

Náš rajón je rieka Váh a okolité jazerá. S manželkou obdivujeme rastlinky, žaby, užovky a úlovky rybárov.

Čo, sa týka spoločenského života, radi sa stretávame s priateľmi

No skrátka, nemám čas na depresie a čierne myšlienky. Mojmým krédom je mať stále túžby, aj keď nespĺniteľné. Pretože, tam kde končia „túžby“ prichádza smrť.

Páči sa mi želanie Gizky Oňovej: „Prajem Vám milí seniori, aby ste mali každé ráno prečo vstávať,“ ktoré vyslovila na záver svojho vystúpenia DK Seredi.



## Mária Vondenová

Môj život na dôchodku nie je nudný. Po smrti manžela som zostala bývať so synom, ale pravidelne ma navštevuje aj dcéra s rodinou. Keďže sa rada pohybujem v kuchyni, pre mojich blízkych navarím dobré jedlo a napečiem koláče.

Mojou srdcovkou je náš domček v blízkom okolí, a tak chodievam do záhradky a relaxujem pri práci. Aby mi nebolo smutno, popod nohy sa mi motá psík, ktorý to tam stráži.

V Seredi máme peknú prírodu okolo Váhu. S kamarátkou sa často vyberieme do kempingu. Sedíme na lavičke pri vode a nasávame vôňu rieky. Ten pokoj, ktorý tam panuje, sa nedá opísať.

Som vedúcou našej speváckej skupiny Pohoda, ktorá vystupuje na rôznych podujatiach a v dennom centre seniorov máme pravidelné návky. Teším sa na každé jedno stretnutie, kde plynie čas až prirýchlo. Doma počúvam obľúbenú rozhlasovú stanicu Senzi, a tá mi pomáha obohatiť repertoár nášho speváckeho telesa o nové piesne.

Mať nejakú záľubu, v ktorej sa senior realizuje, je výhra nad osamelosťou a smutnými myšlienkami starnutia. Chvalabohu, mňa sa to netýka. Našla som si záľubu v speve, starám sa o zbor a trochu sa aj porozprávame. Človek musí byť medzi ľuďmi. Bez nich to nejde.

Mať nejakú záľubu, v ktorej sa senior realizuje, je výhra nad osamelosťou a smutnými myšlienkami starnutia. Chvalabohu, mňa sa to netýka. Našla som si záľubu v speve, starám sa o zbor a trochu sa aj porozprávame. Človek musí byť medzi ľuďmi. Bez nich to nejde.



## Jozef Kušnir

Moja celoživotná záľuba je včelárstvo, do ktorého ma zaučal ešte môj otec. Včelárim už 60 rokov. Pri včielkach nachádzam pokoj a radosť, že z práce včiel mám úžitok nielen ja, ale aj okolité záhrady a príroda. Veľa času venujem aktivitám v Regionálnom včelárskom spolku Juraja Fándlyho, ako je výsadba lipovej aleje v Strednom Čepeni, zalievanie výsadných stromov spoločne s manželkou a priateľmi, organizovanie spoločných výstav Záhradkár – včelár a iné. Prácu okolo domu a v záhrade považujem za samozrejmosť.

Pre udržanie duševnej a fyzickej pohody sa venujem cvičeniu jogy, plávaniu vo Váhu a v zime si rád zalyžujem.

Ak, mi zostane voľný čas, radi si s mojou drahou Miladkou zjždeme na výlet do blízkeho okolia na motorke, čo je tiež moja dlhoročná záľuba. Náš rajón je rieka Váh a okolité jazerá. S manželkou obdivujeme rastlinky, žaby, užovky a úlovky rybárov.

Čo, sa týka spoločenského života, radi sa stretávame s priateľmi z TJ Rozkvet a DC seniorov na spoločných akciách. Veľa času venujem vnúčatám, sú to moje zlatička.

No skrátka, nemám čas na depresie a čierne myšlienky. Mojmým krédom je mať stále túžby, aj keď nespĺniteľné. Pretože, tam kde končia „túžby“ prichádza smrť.

Páči sa mi želanie Gizky Oňovej: „Prajem Vám milí seniori, aby ste mali každé ráno prečo vstávať,“ ktoré vyslovila na záver svojho vystúpenia DK Seredi.

Pripravila Ružena Scherhaufarová



# Deň duševného zdravia: Ako nedovoliť povinnostiam prerásť cez hlavu a ako prekabátiť vyhorenie?

**Ako často sa pýtate: „Ako sa máš?“ A koľkokrát sa vám vráti strohá odpoveď: „Mám sa dobre...“ Pritom taká jednoduchá otázka a odpovedať na ňu vie byť pre niekoho náročné. Duševné zdravie je jednou z najviac zanedbávaných oblastí zdravia. Podľa prieskumu Eurobarometra z roku 2023 sa takmer polovica Európanov cítila depresívne alebo mala úzkosti za posledný rok. 10. október je dňom duševného zdravia a jeho cieľom je zvýšiť povedomie o jeho dôležitosti.**

## Telo a duša sú na jednej lodi

Duševné zdravie má viacero rovin - formuje naše myslenie, vplýva na náladu a určuje naše konanie. Formuje náš každodenný život a ovplyvňuje naše vzťahy. Telesné a duševné zdravie sú úzko prepojené. Ak zanedbáme svoje duševné zdravie, môže sa nepokoj duše preniesť na fyzickú rovinu. Čiže ak som v strese, môže ma rozbolieť hlava, prípadne mi môže prísť zle od žalúdka. Rovnako stav nášho tela má dosah aj na psychickú pohodu. Čiže ak sa človek v noci dobre nevyspí, tak je celý deň mrzutý. Pre dušu je dôležité nájsť spôsoby, ako zatočiť so zlou náladou. Obzvlášť je potrebné hľadať balans pri práci.

## Postrach vyhorenie

Syndróm vyhorenia je stav fyzického a emocionálneho vyčerpania, ktorý vzniká kvôli pretrvávajúcemu stresu. Vyhorenie sa prejavuje v niekoľkých rovinách. Človek pociťuje únavu, prípadne trpí nespavosťou, zhorší sa mu imunita či pociťuje bolesti hlavy. Z psychického hľadiska myseľ opantá frustrácia, pocity úzkosti až depresie, stráca motiváciu. Osoba trpiaca vyhorením má zhoršené vnímanie a schopnosť rozhodovať sa.



Ilustračný obrázok: Freepik.com

Často sa spája s pracovným vyčerpaním, syndróm vyhorenia môžeme pociťovať aj v rodičovstve či v partnerstve. Náročné pracovné prostredie plné konfliktov, dlhá pracovná doba, vysoké pracovné nasadenie sú podhubím pre vyhorenie. Vo vzťahovej rovine môže byť dlhodobým stresom napríklad starostlivosť o blízku osobu, výchova detí alebo finančné problémy. Ďalšími poľienkami do ohňa okrem chronického stresu sú aj prehnané očakávania od iných, prílišný perfekcionizmus alebo naopak, zahľtenie a strata kontroly nad povinnosťami či neschopnosť vypnúť a oddýchnuť si.

## Psychická pohoda v práci

Po pandémie koronavírusu sa dostáva do popredia otázka duševného zdravia v práci. K pohode na pracovisku môže prispieť zamestnávateľ tým, že upraví pracovnú dobu, alebo zútulní pracovisko izbovými rastlinami. Organizovaním teambuildingov sa stužuje kolektív, a tým sa predchádza vnútorným konfliktom. Niekde si

naše osobné problémy, dopad týchto „bolestí“ na náš pracovný život, naše reakcie a navádza nás na to, aby sme sami pomenovali, ako by sme mali problém riešiť,“ uviedla Daniela a zároveň pripomenula, že rozhovory s koučom sú súkromné a zamestnávateľ z nich nemá výstupy, ani do nich nezasahuje. Na záver vyzdvihla snahu svojho zamestnávateľa, že sa venuje téme duševného zdravia svojich zamestnancov.

## Ako sa vybalansovať

V dnešných časoch sa kladie dôraz na výkonnosť a efektivitu, čo vytvára tlak na jednotlivca. Z času na čas sa môže človek pristihnúť, že si vyčíta, že nič nespravil. Dôležité je najskôr si pri prvých príznakoch pracovného vyhorenia vziať pár dní voľna. Taktiež si musíme uvedomiť, že práca nie je jediná vec, ktorá nás ako osobu definuje. Často stačia na začiatku samozrejme veci ako dostatok spánku, správna životospráva, dostatok pohybu, na ktoré však pri náprepe povinností zabúdame. Po návrate do práce je fajn nezahliť sa povinnosťami, nastaviť si reálne ciele a určiť si primerané pracovné tempo. Okrem iného sa duši najlepšie uľaví, ak sa má o svoje starosti s kým podeliť, nie je hanba zveriť sa blízkemu.

Niekedy nie je na škodu vyhľadať odbornú pomoc v okolí, prípadne využiť možnosť online sedení s terapeutom. Zdravotné poisťovne v rámci programu benefitov zahŕňajú aj preplácanie terapeutických sedení, prípadne ponúkajú svoj program psychologického poradenstva. Nie každý si však dokáže siahnúť do vrečka a zaplatiť si sedenie. V prípade núdze môže človek kontaktovať aj bezplatné poradne – Ipčko alebo Linku dôvery Lígy za duševné zdravie. Je okej, nebyť niekedy okej.

Michala Gálová



**Petra Hofierková,**  
Liga za duševné zdravie,  
petra.hofierkova@dusevnezdravie.sk

V Lige za duševné zdravie pracujem ako peer konzultantka, to znamená človek, ktorý si prešiel vlastnou duševnou nepohodou a svojou skúsenosťou dokáže iným priniesť podporu, porozumenie a nádej. Vytvorili sme v mestách po Slovensku a aj v online priestore už 15 Klubov Nezábudka, podporné skupiny duševného zdravia. Kluby vytvárajú bezpečný priestor pre každého, kto má potrebu a chuť zdieľať svoje ťažkosti v oblasti duševného zdravia a aktívne pracovať na svojom zotavení. V kluboch podporujeme vzájomnú pomoc, skupinovú solidaritu a vlastnú zodpovednosť každého člena, čím posilňujeme faktory dôležité pre dobré fungovanie celej komunity. Témy našich klubových stretnutí sú rôzne, prinášajú si ich samotní účastníci. Rozprávame sa o tom, čo momentálne prežívame. Veľkou témou je aj ako nehodnotiť a neradiť, ako byť k sebe láskavý, ako sa o seba postarať v záťažovej situácii. Účastníkom dávame možnosť sa spätne anonymne vyjadriť ako sa na klube cítili, čo sa páčilo, nepáčilo, čo by zmenili, či potrebovali. Víťazi medzi nami sú príbuzní a blízki týchto ľudí. Najbližšie k mestu Sereď je momentálne Klub Nezábudka v Galante. Stretávame sa pravidelne každú stredu v budove Mestského kultúrneho strediska v Galante, v priestoroch M-KLUBU, v čase od 16-18:00 hod. Viac informácií nájdete na stránke [www.dusevnezdravie.sk](http://www.dusevnezdravie.sk), prípadne <https://dusevnezdravie.sk/peerovia/petra-hofierkova>. Október je pre nás, ľudí v Lige za duševné zdravie o čosi výnimočnejší.

Tento rok organizujeme už 21. ročník verejnej zbierky Dni Nezábudiek v uliciach viac ako 50 miest Slovenska. Časť vyzbieraných prostriedkov bude použitá na zabezpečenie prevádzky bezplatnej nonstop krízovej Linky dôvery Nezábudka 0800 800 566, ktorá je tu pre všetkých, ktorí potrebujú pomoc v psychickej kríze. Tohtoročným heslom kampane je: PODPORME SA NAVZÁJOM. V Sereďi budú medzi Vás počas Dní Nezábudiek 10.10.2024 chodiť dobrovoľníci z Obchodnej akadémie Sereď.



**Mgr. Lucia Gajdošová,**  
školská psychologička,  
gajdosova.lucka@gmail.com

Ako školský psychológ v práci s mladými ľuďmi musím pracovať opatrne, po malých krôčikoch. Nie je ľahké získať si dôveru študentov. Aj ja sa snažím byť k nim otvorená a úprimná, hovoriť o svojom živote a skúsenostiach. Netlačím na nich, aby sa mi zdôverovali s nejakými tajomstvami, zo začiatku mi stačí, ak sa na ladíme na spoločnú vlnu, nájdeme aspoň jednu spoločnú tému. Najťažšia práca pre mňa zatiaľ bola, keď prišli žiaci z donútenia rodičov alebo učiteľov. Doba, v ktorej žijeme, je unáhľená, musíme sa stále prispôbovať zmenám v spoločnosti. To, čo platilo pred piatimi rokmi už dávno funguje inak. Hlavne posledné roky počnúc kovidom, neskôr turbulentná politická situácia v okolitých krajinách, hospodárska kríza, odcudzenie ľudí s nárastom používania sociálnych sietí. Čoraz častejšie počúvame, že sa nielen medzi sebou – v komunite odcudzujeme, ale následne aj sami sebe. S vnútorným nepokojom, neistotou, komu sa vyrozprávame, zdôveríme?

A nájdeme si na to čas? Dlhšia pracovná doba, stres, menej kontaktov, menej stretnutí s priateľmi a rodinou priniesol nárast duševných porúch, ako napríklad úzkosť, depresie, sociálne fóbie, syndróm vyhorenia a iné. Žiadny človek však na svoje problémy nie je sám. Nie je hanba vyhľadať odborníka, dokonca aj pri menších problémoch, nemusíme čakať do poslednej chvíle. Okrem psychiatrov, psychologov, terapeutov, existujú aj rôzni životní kouči, tréneri. Keď už žijeme v modernej dobe, platíme mobilom, objednáваме si veci a jedlo až do domu, môžeme byť moderní aj v oblasti duševného zdravia. Riešme neriešene komplexy, hovorme o traumách, skúsme byť lepší, otvorenejší, tolerantnejší. Priamo v meste Sereď pôsobia odborníci, na ktorých sa môžu záujemcovia obrátiť. Súkromné psychologické centrum, psychiatrická ambulancia, deťom a mladistvým sa venuje Centrum Maják, ktoré je centrom poradenstva a prevencie. Možné je skontaktovať sa so psychológom aj cez počítač, pre mladých je známa internetová poradňa [ipcko.sk](http://ipcko.sk), a viacerí psychológovia poskytujú poradenstvo aj online, stačí zadať do vyhľadávacieho výrazu „psychológ online“.



**PhDr. Maroš Majko, PhD.,**  
psychológ, Centrum poradenstva a prevencie Galanta

Každý človek chce zažiť uznanie a pochvalu od okolia. Chce splniť nároky, ktoré sú na neho kladené. Z toho dôvodu je na nás vyvíjaný neustály tlak a to v rodinnom aj pracovnom prostredí. Ak chceme zostať psychicky odolný, musíme sa sústrediť najmä na prevenciu. Nie je správne svoje negatívne

pocity potláčať. Dôležité je o nich hovoriť s niekým, komu dôverujeme. K tomu patrí tiež rozvíjanie vzťahov s ľuďmi. Izolácia môže podporiť negatívne myšlienky. Samozrejmosťou je oddelenie pracovného života od osobného a rozvíjanie koníčkov. V našom živote by nemali chýbať športové aktivity. Nemusi ísť o kolektívny šport, dobrú službu spraví aj prechádzka či ľahký beh. Psychickú pohodu zlepši aj dobrá organizácia voľného času. Nestačí presedieť niekoľko hodín pri mobilnom telefóne a nasávať informácie, ktoré sú často negatívne alebo skreslené. Automatické mechanizmy vyhľadávateľov či sociálnych sietí často servírujú informácie z rovnej oblasti a uzatvárajú naše myslenie do akejsi bubliny. Človek sa tiež musí vedieť naučiť povedať nie. Nie je to vždy prejav neochoty. Veľmi zlým zvykom je používanie balíčka prvej pomoci v podobe návykových látok. Ide najmä o alkohol, rôzne drogy a lieky na predpis. Spomínané látky nám dokážu krátkodobu pomôcť, no z dlhodobého hľadiska nám viac ubližujú. Tieto návyky si navyše často prinášame už z mladosti. Veľmi často reagujeme tak, ako sme sa naučili a ako to robili naši rodičia. Môže ísť o nepraktické a neefektívne postupy, ktoré nám komplikujú život. Nevhodnou stratégiou je akési čakanie na veľké veci. Ak sa budeme tešiť z maličkostí, často zažijeme úspech a uspokojenie. Dôležité je pripomenúť, že univerzálny recept na psychickú pohodu neexistuje. V prípade, ak si nedokážeme poradiť a nepomôžu nám ani príbuzní a kamaráti, je načase vyhľadať odbornú pomoc. Prekážkou môže byť strach priznať si, že trpíme psychickými ťažkosťami. Môžeme navštíviť psychológa, psychoterapeuta či psychiatra. K dispozícii sú rôzne linky telefonickej pomoci, ktoré sú anonymné. V prípade, ak máme deti, je potrebné v nich budovať odolnosť už od detstva. Posilňovať ich sebavedomie, určiť im pravidlá, rozvíjať v nich samostatnosť, zodpovednosť a toleranciu. Nesmieme zabudnúť na hľadanie ich silných stránok. Mladých ľudí je potrebné naučiť, aby skúšali riešiť problémy samostatne a neponúkať im ihneď hotové riešenia.

Pripravila Zuzana Slahučková



## Ukradnutú kolobežku polícia vypátrala

Vo štvrtok 22. augusta sa na mestskú políciu obrátil občan so sťažnosťou, že mu pred fitness centrom niekto ukradol elektrickú kolobežku. Po prezretí záznamov z bezpečnostných kamier bolo zistené, že krádež vykonal muž, ktorého hliadka už v minulosti poznala pre jeho nezákonnú činnosť. Hliadka neskôr spozorovala podozrivého na Námestí slobody, ako jazdí na ukradnutej kolobežke smerom k šintavskému mostu. Muž bol na mieste zadržaný. Pri prehliadke bola u neho nájdená neznáma omamná látka, pravdepodobne pervitín. (it)

## Hliadka MsP zaistila vodiča pod vplyvom alkoholu

Dňa 12. augusta príslušníci MsP v Seredi zaregistrovali motorové vozidlo, ktoré sa vysokou rýchlosťou blížilo k svetelnej križovatke z centra mesta. Vozidlo pri odbočovaní na Cukrovársku ulicu bezprostredne ohrozilo bezpečnosť premávky tým, že takmer narazilo do služobného vozidla MsP. Hliadka okamžite zareagovala a prenasledovala podozrivé vozidlo, ktoré následne zastavila na čerpacej stanici GaG. Vodičom bol 29-ročný muž z Vinohradov nad Váhom. V dychu mu bolo namerané 1,38 promile alkoholu v krvi. Prípado bol následne odovzdaný na ďalšie riešenie príslušníkom OOPZ. (it)

## Aj zamestnanci so zdravotným znevýhodnením pomáhajú chrániť mesto

O bezpečnosť v meste sa starajú aj zamestnanci z chránenej dielne pri Mestskej polícii v Seredi. Ovládajú kamery umiestnené vo verejnom priestore, vedú sa zameriavať na pohyb osôb, zaznamenávajú priestupky a hlásia zistenia hliadkam mestskej polície.

Chránená dielňa na mestskej polícii v Seredi vznikla v novembri roku 2012 v spolupráci s Úradom práce sociálnych vecí a rodiny Galanta. Úrad práce prepláca mzdové náklady na zamestnancov približne vo výške 45 %, zvyšok hradí rozpočet mesta Sereď. Výška refundácie závisí aj od miery postihnutia jednotlivých zamestnancov pracujúcich v chránenej dielni. „Predmetom činnosti zamestnancov na kamerovom systéme je obsluha mestského kamerového systému, ktorá je vykonávaná v priestoroch Mestskej polície Sereď na Jesenského ulici. Vybrané časti mesta sú monitorované v súčasnosti až 170 kamerami,“ uviedol zástupca náčelníka mestskej polície Sereď, Peter Sokol.

Zamestnanci chránenej dielne sú iba osoby so zdravotným postihnutím. Pracujú v samostatnej miestnosti, ktorá má bezbariérový prístup. „Obsluhu kamerového systému vykonávajú ôsmi zamestnanci v nepretržitej 24-hodinovej prevádzke.



foto: Lukáš Klíčo

Zamestnanie občanov so zdravotným postihnutím považujeme za dôležité a prospešné,“ dodal zástupca náčelníka.

Zdravotne znevýhodnení zamestnanci sú špeciálne zaškolení. Absolvovali interné vzdelávanie v oblasti úloh, kompetencií a povinností mestskej polície, v oblasti komunikácie, priestupkového a trestného zákona, či ochrany osobných údajov. Dokážu identifikovať hroziacu alebo už prebiehajúcu protispoločenskú činnosť. „Kamerovým systémom je možné odsladovať osoby poškodzujúce majetok mesta a občanov, znečisťujúce priestranstvá, psíckarov, ktorí neodstraňujú ekrementsy, zlé parkovanie vozidiel a ďalšie. Kamerový systém a naši kolegovia z chránenej dielne už prispeli k objasneniu rôznych krádeží vozidiel, bicyklov, rôzneho majetku a tiež k odhaleniu pôvodcov

neželaných grafitov výtvarov na fasádach. Pravidelne sú výstupy z kamier poskytované kriminálnej polícii, NAKA, OOPZ a dopravnej polícii z dôvodu dokumentovania trestných činov a dopravných nehôd,“ uzavrel zástupca náčelníka.

Mestská polícia vyzýva verejnosť, aby bola nápomocná pri nahlasovaní rôznych protiprávných konaní. Jednoduchým zavolaním na číslo 159 a uvedením miesta skutku je možné kameru okamžite natočiť na to miesto a jasne situáciu zdokumentovať. Žiadna kamera, ani otočná, totiž nikdy nesníma celých 360 stupňov priestoru. Pri nahlásení protiprávneho konania, nehody, krádeže a podobne informáciu z kamier získa mestská alebo štátna polícia. Občan nemá prístup k záznamom z kamier.

Zuzana Slahučková

## Obchodná akadémia v Seredi oslavuje 50. výročie

Písal sa september v r. 1968, keď bola daná do užívania budova školy, aby sa v nej začali vzdelávať študenti hneď dvoch škôl: Poľnohospodárskeho odborného učilišťa a Dievčenskej odbornej školy. O dva roky neskôr, v šk. r. 1970/1971, bola namiesto nich zriadená Stredná poľnohospodársko-technická škola smer ekonomika a poľnohospodárstvo (SPTŠ). V šk. r. 1971/1972 mala SPTŠ v druhom ročníku 2 triedy s počtom 43 žiakov a v prvom ročníku jednu triedu s 36 žiakmi. Riaditeľom školy bol Ing. Jozef Novosedlík, zástupcom riaditeľa sa stal Ing. Anton Lukáč.

Veľkorysé priestory školy a Domova mládeže nezaplňli žiaci 3 tried SPTŠ-ky, tak na 5 rokov zavítalo do Serede Odborné vojenské učilište z Nitry. Súhlas k prenájamu priestorov bol daný s touto podmienkou, že perspektívne počínajúc šk. r. 1972/1973 tu bude založená SEŠ. Keď niekto prechádzal po Mládežníckej ulici popod okná internátu, počul znieť modernú hudbu, veselé pokrikovanie chlapcov a dievčat, vnímal pulzujúci mladý život. A za oknami odborných učebni znelo klepotanie prstov na písacích strojoch precvičujúcich desaťprstovú hmatovú metódu.

V listovaní päťdesiatročnej histórie našej školy prichádzame k dvom dôležitým udalostiam. K zrodu Strednej ekonomickej školy v Seredi a Obchodnej akadémie v Seredi.

Zo zriaďovacej listiny sa dozvedáme, že Odbor školstva Západoslonského krajského národného výboru zriadil **1. septembra 1974 Strednú ekonomickú školu v Seredi**, ktorá sa s týmto názvom súčasne zaradila do siete stredných odborných škôl v Západoslonskom kraji.

Stredná škola s ekonomickým zameraním vznikla už v šk. r. 1972/1973 popri vtedajšej strednej poľnohosp. škole. V prvých dvoch

triedach študovalo 67 žiakov. V priebehu nasledujúcich rokov sa rozrástol počet tried, žiakov i pedagogický zbor. Vznikli a zanikli študijné odbory, ako napríklad dvojročná ekonomická škola, pomaturitné štúdium pre riadnych denných študentov, večerné a diaľkové štúdium popri zamestnaní.

Druhý významný dátum je **1. september 1992**, od ktorého naša škola nesie názov **Obchodná akadémia v Seredi**, jej zriaďovateľom je TTSK.



Z galaprogramu pri príležitosti oslavy výročia OA Seredi: župan TTSK Mgr. J. Viskupič, Ing. M. Melayová, Ing. L. Slovákova, Mgr. M. Löfflerová a Ing. I. Belányiová. Foto: M. Hutera

Prvé dva ročníky štvorročného štúdia sú zamerané na všeobecnú prípravu študentov a od tretieho ročníka majú možnosť výberu voliteľných predmetov zo skupiny odborných predmetov: bankovníctvo, manažment, marketing, praktikum v cvičnej firme a aplikovaná ekonómia. Na škole sa vyučujú tri cudzie jazyky: anglický, nemecký a ruský jazyk.

Študenti majú na hodinách k dispozícii okrem kmeňových tried 4 jazykové učebne - na vyučovanie slovenského jazyka a literatúry a cudzích jazykov, dve učebne administratívy a korešpondencie, štyri odborné učebne na vyučovanie informatiky a odborných

predmetov. Na škole máme posilňovňu, telocvičňu a športovú halu. Od šk. r. 2020/2021 vstúpila škola do systému duálneho vzdelávania. Obchodná akadémia v Seredi je medzinárodne certifikovaná spoločnosťou International Education Society London (IES) so sídlom v Brne. Naši študenti majú možnosť po skončení štúdia získať medzinárodný certifikát IES = hodnotenie školy v medzinárodnej klasifikácii stredných škôl. Súčasný rating školy je BBB – vysoko erudovaná a profesionálne vedená inštitúcia.

## Nové vzdelávacie programy v mestskom múzeu

Aj v nastávajúcom školskom roku sa chce Mestské múzeum v Seredi zapojiť do vzdelávacieho procesu na základných a stredných školách v našom meste. Podobne ako v minulosti školám ponúkne okrem tradičných návštev výstav a expozícií aj vzdelávacie programy orientované na región Sereď. V rámci už známeho cyklu „Poznávaj históriu mesta a život svojich predkov“ budú aj v tomto školskom roku pokračovať programy z predchádzajúcich rokov, pričom ponuka tematických programov sa od jesene rozšíri o dva nové. Pre 4. ročník základných škôl sme v rámci predmetu Vlastiveda pripravili pol-denný mimoškolský program „Ako sa vyvíjalo miesto, kde žijem (prírodný a historický vývoj v mikroregióne Sereď). Cieľom programu je spojiť do jedného vyučovacieho celku komplexný pohľad na vývoj a formovanie prírodnej krajiny s postupným vplyvom človeka až po štádium plánovitej tvorby kultúrnej krajiny. Vzhľadom na stanovený cieľ sa vzdelávanie bude realizovať v exteriéroch pre lepšie pochopenie prírodných javov a dejinných udalostí. Zároveň dúfame, že hravá forma učenia sa v prírodnom a historickom prostredí umožní žiakom získať väčšie množstvo nových informácií. Druhým novým programom, ktorý je orientovaný na žiakov II. stupňa základných škôl a študentov stredných škôl je „Móda a odievanie vo včasnom a vrcholnom stredoveku“. Cieľom je doplniť učivo dejepisu o každodenné činnosti stredovekého človeka, ktoré netradičnou formou (metóda „prežívanej histórie“) pomôžu žiakovi a študentom lepšie pochopiť túto veľmi významnú etapu dejín. Súčasťou programu je okrem vizuálnej prezentácie aj predvádzanie replík stredovekého odevu a obliekanie šľachtica na večerné stolovanie. Veríme, že ponúkané vzdelávacie programy zaujmú pedagógov aj žiakov a umožnia im spoznávať históriu spôsobom, ktorý im učebnice neponúkajú. Ponuku vzdelávacích programov metódou „prežívanej histórie“ chceme do budúcnosti rozširovať o ďalšie témy.

Robert Daňo, Mgr., PhD.,  
odborný pracovník  
Mestského múzea v Seredi

### † OPUSTILI NÁS:

#### V JÚLI 2024

Ján Michalka (1960)

#### V AUGUSTE 2024

Milan Malčovský (1962), Jaroslav Štefanec (1940), Antónia Úradníčková (1937), Miroslav Rigo (1956), Ľudovít Gál (1957), Juraj Bajmóczy (1940), Iveta Vančová (1962), Milan Schiffer (1931)

#### V SEPTEMBRI 2024

doc. Ing. František Janíček, CSc. (1954), Hana Lobodášová (1952), Gizela Posztosová (1949), Mária Suchánková (1984), Peter Lakatoš (1949), Ján Rajnivec (1954), Ľubomír Gašparík (1955), Helena Poláková (1956), Ján Baláz (1972), Terézia Wongreyová (1937), Ján Pavlovič (1936), Dušan Tóth (1966)

ČEŠŤ ICH PAMIATKE



### NAVŹDY ODIŠIEL PILIER VÝSKUMU ENERGETIKY, PROF. ING. FRANTIŠEK JANÍČEK, PHD.

V septembri sme sa rozlúčili s významnou osobnosťou v oblasti elektrotechniky a energetiky, ktorý bol dlhé roky pilierom STU v Bratislave. Dlhé obdobie pôsobil ako dekan Fakulty elektrotechniky a informatiky STU a svojimi prácami prispel k mnohým medzinárodným projektom. Bol nielen vynikajúcim aktívnym členom akademickej obce, ale i pedagógom. Stal sa tiež čestným občanom nášho mesta. Mesto Sereď mu týmto vyjadruje hlbokú vďaku za jeho neoceniteľnú prácu a za šírenie dobrého mena mesta.

### ROZLÚČILI SME SA S LEGENDOU SEREDSKEJ DYCHOVKY, PÁNOM MILANOM SCHIFFEROM.

So smútkom sme sa rozlúčili aj s významnou osobnosťou hudobného života v Seredi, pánom Milanom Schifferom, ktorý nás opustil vo veku nedožitých 93 rokov. Jeho celoživotná vášeň pre hudbu a neúnavná práca dirigenta dychovej hudby zanechali významnú stopu v miestnej kultúre. Mesto Sereď mu týmto vyjadruje hlbokú vďaku za šírenie dobrého mena doma i v zahraničí. Nech jeho duša odpočíva v pokoji a nech jeho hudba naďalej žije v našich spomienkach.



## POZVÁNKA

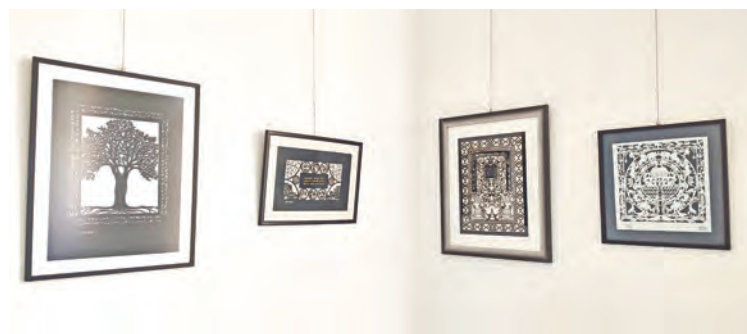
Špeciálny seredský kalendár na rok 2025 je o chutiach a vôňach, ktoré nás kedysi spájali a stále spájajú

V piatok 11. októbra sa slávnostne zavŕši verejno-prospešný projekt občianskeho združenia VODNÝ HRAD s názvom „Lokálne zo Serede – čo nás spája“, ktorý finančne podporili Trnavský samosprávny kraj z participatívneho rozpočtu a mesto Sereď. „Počas celého roka sme zbierali informácie od seniorov o tom, čo mali radi na tanieri, keď boli malí, čo im pripravovali ich babky. Jedlá, ktoré sú typické pre náš región. Pretože sadnúť si za jeden stôl, starší aj mladší, pri dobrom jedle, je to, čo nás spájalo v minulosti a to nás spája aj dnes,“ vysvetlila autorka projektu a mestská poslankyňa Martina Hilko-ovičová z OZ VODNÝ HRAD. Projekt má byť motiváciou aj pre mladých na zblížovanie sa a rozvoj dobrých vzťahov s vlastnými stárými rodičmi. V kalendári na rok 2025 nájdete spomienky Sereďčanov a obyvateľov z okolitých dedín na chute a vône jedál, ale napríklad aj jedálny lístok z reštaurácie v kaštieli zo 70. rokov 20. storočia, ukážky nárečia a tiež informácie o histórii mesta a seredského kaštiela. „Kalendár a jeho obsah má za cieľ podporiť záujem o rozvoj kultúrneho, historického potenciálu Serede a dáť základy aj pre možnosti rozvoja cestovného ruchu,“ dodala Hilko-ovičová.

**Predstavenie kalendára sa uskutoční v piatok 11. októbra o 17:00 v Obradnej sieni MsÚ v Sereďi.** Historička PhDr. Tünde Lengyelová, CSc. z Historického ústavu SAV rozpozna zaujímavosti v prednáške **Stolovanie na Šintavskom hrade za Thurzovcov** a o stravovacích zvykoch na šľachtickom dvore. Podujatie bude pokračovať v Mestskom múzeu vernisážou **výstavy Stolovanie na sedliackom, meštianskom a šľachtickom stole** a recepciou s ponukou tradičných závinov, štrúdlí a pagáčov. Stolový kalendár bude pre záujemcov zadarmo počas podujatia a následne ho nájdete v Mestskom múzeu. **red**

# Týždeň židovskej kultúry v galantskom regióne

Každoročne v mesiaci september sa v Galantskom regióne uskutočňujú výnimočné kultúrno-spoločenské aktivity zamerané na prezentáciu židovského kultúrneho dedičstva i pietna spomienková tržna na pripomenutie si nevinných obetí holokaustu a tiež záchrancov prenasledovaných židovských spoluobčanov. Týmto podujatiami sme sa chceli pripojiť k organizáciám, ktoré v európskych krajinách taktiež realizujú aktivity zamerané na prezentáciu židovskej kultúry, udržiavanie a rozvoj židovskej identity, kultúry a spôsobu života. Podujatia v rámci Týždňa židovskej kultúry, ktorých hlavným organizátorom bolo Galantské osvetové stredisko, sa realizovali za finančnej podpory Fondu na podporu kultúry národnostných menšín a dlhoročne sa radia k najvýznamnejším kultúrno-spoločenským podujatiam v rámci celého Trnavského kraja, ktoré sa význačným spôsobom podieľajú na sprístupňovaní a rozvoji židovskej kultúry. Židovské obyvateľstvo má v našom regióne hlboké korene a tradície, preto prostredníctvom podujatí Týždňa židovskej kultúry bolo našim zámerom predstaviť verejnosti bohatú židovskú kultúru, jej unikátnosť a jedinečné umelecké atribúty, ale taktiež upozorniť na historické udalosti majúce súvis so židovským obyvateľstvom. Počas obdobia holokaustu na Slovensku bola z mozaiky sociálnych vzťahov vytrhnutá osobitá časť, ktorú tvorilo židovské obyvateľstvo. V Trnavskom samosprávnom kraji sa nachádza niekoľko pamätníkov venovaných obetiam holokaustu, pamätník v Sereďi má medzi nimi osobitné postavenie. Osud väčšiny väzňov zo Serede sa počas 2. svetovej vojny kruto naplnil. Pripomínanie sa Pamätného dňa obetí holokaustu a rasového násillia v Sereďi spomienkovými podujatiami je veľmi adresné, veď práve



odtiaľto bolo vyvezených do koncentračných táborov niekoľko tisíc ľudí. V tomto neľahkom období sa však aj v našom regióne našli ľudia, ktorí boli ochotní pomáhať prenasledovaným židovským obyvateľom a tak prejavili svoju veľkú ľudskosť. Pripomínanie si holokaustu, jeho obetí i statočných záchrancov je dôležité pre zachovanie pamäti na historické udalosti a učenie sa z minulosti. Aj v dnešnej modernej a vyspelej dobe je nevyhnutné šíriť myšlienky vzájomnej spolupatričnosti, preukazovať zmysel pre demokraciu a kultúrnosť. Podujatia Týždňa židovskej kultúry v Galantskom regióne sú jedinečnou ukážkou krásy a bohatosti židovského kultúrneho dedičstva. Sú verejnosťou vyhľadávanými podujatiami, ktoré prinášajú výnimočné umelecké zážitky a nové poznávanie židovskej kultúry.

Špičkové koncertné interpretácie židovskej hudobnej tradície, obrazovo-slovné exkurzy do histórie, umelecké i vzdelávacie výstavné prezentácie a spoznávanie kôšer gastronómie, to bol širokospektrálny program, ktorý zviditeľňuje a približuje židovské kultúrne dedičstvo širokej verejnosti. Kultúrno-spoločenské podujatia v rámci Týždňa židovskej kultúry sa uskutočnili 11. septembra v Renesančnom kaštieli v Galante, 17. septembra Inovatechu v Sládkovičove, 24. septembra v Mestskom múzeu v Sereďi a 26. septembra v Neogotickom kaštieli v Galante. Hudobný program

Galantské osvetové stredisko

v seredskom múzeu predstavil v premiére tunajším návštevníkom účinkovanie výnimočnej umelkyne Karin Sarkisjan, pochádzajúcej z Arménska. Vďaka svojej brilantnej kombinácii klavírnej hry a jedinečného vokálneho prejavu predstavuje unikát na slovenskej hudobnej scéne a radí sa medzi top interpretov world music na Slovensku i v Česku. Odbornou prednáškou prezentoval poznatky o holokauste Ján Hlavinka, historik špecializujúci sa vo svojom výskume na dejiny holokaustu na Slovensku. V dňoch 5. - 30. septembra bola v Mestskom múzeu v Sereďi verejnosti sprístupnená kolekcia unikátnych diel vystrihovaných z papiera izraelskej umelkyne so slovenskými koreňmi Esther Shilo, ktorej rodičia prežili holokaust. Väčšina z jej diel tematicky vychádza z Biblie, židovských tradícií a symboliky. S veľkým úspechom prezentovala svoje diela v mnohých krajinách po celom svete a tiež na Slovensku, kde má mnoho priateľov a ku ktorému má veľmi vrúcny vzťah. Zviditeľnením a priblížením židovského kultúrneho dedičstva širokej verejnosti prostredníctvom realizácie kultúrno-spoločenských a spomienkových podujatí sa vytvárajú predpoklady pre lepšie poznávanie histórie a tradícií židovského obyvateľstva a taktiež sa prispieva k podpore a rozvoju duchovných a kultúrnych hodnôt v spoločnosti.

MESTSKÁ KNIŽNICA SEREĎ VÁS POZÝVA NA  
TVORIVÉ DIELNE PRE  
DETI OD 4 - 7 ROKOV

Každú prvú stredu v mesiaci  
16:00 - 17:00

2.10. 2024 - „Jeseň pani bohatá“  
6.11. 2024 - „Šarkan letí vysoko“  
4.12. 2024 - „Tešíme sa na Vianoce“

MESTSKÁ KNIŽNICA SEREĎ  
poplatok za dieťa je 2€ (bude použitý na materiál)

**SMEJKO A TANCULIENKA**

29.10.2024 od 17:00  
Dom kultúry Sereď

Vstupenky: [ticketportal.sk](http://ticketportal.sk) a [domkultury.sered.sk](http://domkultury.sered.sk)

*Cesta do fantázie*

MESTSKÁ KNIŽNICA SEREĎ

PRÍĎ SA ZAŠIŤ DO KNIŽNICE

SI KREATÍVNA DUŠA? MÁŠ ASPOŇ 10 ROKOV?  
CHCEŠ VEDIET VYROBIŤ BÁBIKU? NAUČÍME ŤA TO.

V KNIŽNICI KAŽDÝ PIATOK O 16:00 HODINE  
Začíname 4.októbra 2024  
Materiál bude zabezpečený.

Cena : 5 € kontakt: 0911 424 081

MESTSKÁ KNIŽNICA SEREĎ

**PETER ŠLOSER**

BESEDA SO SPISOVATELOM, AUTROM DETEKTÍVNYCH ROMÁNOV, BÝVALÝM POLICAJNÝM PLUKOVNÍKOM, KTORÝ STÁL PRI ZRODE NAKA.

Hlava ako úkaz  
Profesori zločinu  
Spolák Judášov  
Policajná chobotnica  
Mafiánska poprava?  
Polícia v rukách mafie

V MESTSKEJ KNIŽNICI  
29.októbra 2024 o 18.00 hodine vstup voľný

**SEREDSKÉ NOVINKY.** Vydáva Správa majetku Sereď, spol. s r.o., Námestie republiky 1176/10, 926 01 Sereď, IČO: 46439773. ISSN 1358-869X. Registrované na MK, evidenčné číslo: 3405/09. Ročník 21, č. 10, 2024, vychádza v náklade 7000 ks. Zodpovedný redaktor Ing. Zuzana Slahučková, zuzana.slahuckova@sered.sk, Redakčná rada: RNDr. PaedDr. Bc. Daniela Vašková Kasáková, LL.M., Mgr. Ružena Scherhaufarová, Lukáš Klčo, Mgr. Michala Gálová, Ing. Zuzana Slahučková. Grafika: Roman Koprdá, Tlač: Polygrafické centrum, s.r.o., Palisády 33, 811 06 Bratislava, Distribúcia: Slovenská pošta, a.s., Partizánska cesta 9, 975 99 Banská Bystrica 1. Redakcia si vyhradzuje právo príspevky skrátiť a štylisticky upraviť. Príspevky: seredskenovinky@sered.sk



PIATOK 11.10.	<b>STOLOVANIE V SEDLIACKOM, MEŠTIANSKOM A ŠLACHTICKOM DOME</b> Výstava o podobe stolovania rôznych vrstiev obyvateľstva Serede z prelomu 19. a 20. storočia v duchu secesie, výstava prezentovaná v rámci projektu Lokálne zo Serede v spolupráci OZ Vodný Hrad Mestské múzeum – Fándlyho fara v Seredi, 18.00
UTOROK 15.10.	<b>AKO SA VYVÍJALO MIESTO, KDE ŽIJEM</b> VZDELÁVACÍ PROGRAM PRE 4. ROČNÍK ZŠ Programy sa uskutočnia v exteriéri Serede podľa výberu vyučovacej hodiny (kemping, vojenský brod, Bastión kaštieľa, predná časť Zámockého parku)
ŠTVRTOK 17.10.	<b>AKO SA VYVÍJALO MIESTO, KDE ŽIJEM</b> VZDELÁVACÍ PROGRAM PRE 4. ROČNÍK ZŠ Programy sa uskutočnia v exteriéri Serede podľa výberu vyučovacej hodiny (kemping, vojenský brod, Bastión kaštieľa, predná časť Zámockého parku)
PIATOK 18.10.	<b>AKO SA VYVÍJALO MIESTO, KDE ŽIJEM</b> VZDELÁVACÍ PROGRAM PRE 4. ROČNÍK ZŠ Programy sa uskutočnia v exteriéri Serede podľa výberu vyučovacej hodiny (kemping, vojenský brod, Bastión kaštieľa, predná časť Zámockého parku)
STREDA 23.10.	<b>MÓDA A ODIEVANIE VO VČASNOM A VRCHOLNOM STREDOVEKU (6. AŽ 14. STOROČIE)</b> VZDELÁVACÍ PROGRAM PRE II. stupeň ZŠ a SŠ Programy sa uskutočnia v Mestskom múzeu v Seredi
ŠTVRTOK 24.10.	<b>MÓDA A ODIEVANIE VO VČASNOM A VRCHOLNOM STREDOVEKU (6. AŽ 14. STOROČIE)</b> VZDELÁVACÍ PROGRAM PRE II. stupeň ZŠ a SŠ Programy sa uskutočnia v Mestskom múzeu v Seredi
PIATOK 25.10.	<b>MÓDA A ODIEVANIE VO VČASNOM A VRCHOLNOM STREDOVEKU (6. AŽ 14. STOROČIE)</b> VZDELÁVACÍ PROGRAM PRE II. stupeň ZŠ a SŠ Programy sa uskutočnia v Mestskom múzeu v Seredi

**VÝZVA PRE OBYVATEĽOV:**

Mestské múzeum pripravuje výstavu pri príležitosti 200. výročia založenia výroby šumivého vína „HUBERT“, ktoré sa od 50. rokov 20. storočia vyrába v Seredi. Ak máte doma zaujímavé fotografie, dokumenty a predmety z obdobia Vinárskych závodov v Seredi, kontaktujte pracovníkov Mestského múzea v Seredi. Ďakujeme!



**Dom kultúry Sereď - divadelná sála**  
**20.10.2024 o 19:00 hod.**

**Kino NOVA**

1. 10.	<b>FK: KRV NA PERÁCH + FREE THE CHICKENS</b> 1.10.2024 utorok 19:30 2D Drama. USA, 119 min., ČT, MP 18+, vstupné 6€, FK 5€
2. 10.	<b>WISHING ON A STAR</b> streda 19:30 2D Dokumentárna komédia. SVK, 99 min., OR, MP, vstupné 6€
3.-6. 10.	<b>JOKER: FOLIE À DEUX</b> štvrtok 19:30 2D, piatok 19:00 2D, sobota 21:00 2D, nedeľa 18:30 2D Krimi thriller. USA, 138 min., ST, MP 15+, vstupné 6€
4.-6. 10.	<b>ROZZUM V DIVOČINE</b> piatok 17:00 2D, sobota 16:30 2D, nedeľa 16:30 2D Animák. USA, 105 min., SD, MP, vstupné 6€
4.-5.10.	<b>KONIEC SVETA</b> piatok 21:30 2D, sobota 18:30 2D Rodinný. CZE, 134 min., OR, MP, vstupné 6€
6.-8. 10.	<b>INÝ ČLOVEK</b> nedeľa 21:00 2D, utorok 19:30 2D Thriller. USA, 112 min., ČT, MP 18+, vstupné 6€
9. 10.	<b>BE2CAN: V KUCHYNI</b> streda 19:30 2D Drama. USA, 139 min., ČT, MP 15+, vstupné 6€
10.-12. 10	<b>TRANSFORMERS JEDNA</b> štvrtok 19:30 2D SD, piatok 17:00 2D SD, sobota 16:30 3D ČD USA, 104 min., SD/CD, MP, vstupné 2D 6€, 3D 7€
10.-12. 10	<b>MŮJ KAMARÁT TUČNIAK</b> piatok 19:00 2D, sobota 21:15 2D Rodinný. USA, 98 min., SD, MP 7+, vstupné 6€
11.-12. 10	<b>JOKER: FOLIE À DEUX</b> piatok 21:00 2D, sobota 18:30 2D Krimi thriller. USA, 138 min., ST, MP 15+, vstupné 6€
13. 10.	<b>ROZZUM V DIVOČINE /THE</b> nedeľa 16:30 2D Animák. USA, 105 min., SD, MP, vstupné 6€
13.-15. 10	<b>NOČNÝ POKOJ</b> nedeľa 20:30 2D, utorok 19:30 2D Thriller. CZE, 78 min., OR, MP 12+, vstupné 6€
13. 10.	<b>BE2CAN: MAČACIA ODYSEA</b> nedeľa 18:30 2D Animák. LVA, 85 min., OR, MP, vstupné 6€
16. 10.	<b>BE2CAN: SEMIENKO POSVÄTNÉHO FIGOVNÍKA</b> streda 19:30 2D Drama. IRN, 169 min., ČT, MP 15+, vstupné 6€
17.-18. 10	<b>LEE: FOTOGRAFKA V PRVEJ LÍNII</b> štvrtok 19:30 2D, piatok 19:00 2D Vojnový, životopisný. USA, 116 min., ČT, MP 15+, vstupné 6€
18.-19. 10	<b>BAMBI: PRÍBEH ZO ŽIVOTA V LESE</b> piatok 17:00 2D, sobota 20:45 2D, nedeľa 18:30 2D Rodinný. FRA, 78 min., SV, MP, vstupné 6€
18.-20. 10	<b>ÚSMEV 2</b> piatok 21:00 2D, sobota 18:30 2D Horor. USA, 105 min., SD, MP 12+, vstupné 6€
19.-20. 10	<b>MEDVEDÍK PANDA V AFRIKE</b> sobota 16:30 2D, nedeľa 16:30 2D Animák. FRA, 89 min., SD, MP, vstupné 6€
20. 10.	<b>BE2CAN: MEGALOPOLIS</b> nedeľa 20:30 2D Sci-Fi. USA, 133 min., ČT, MP 15+, vstupné 6€
22. 10.	<b>FK: JANŽURKA</b> utorok 19:30 2D Životopisný dokument. CZE, 110 min., OR, MP, vstupné 6€, FK 5€
23. 10.	<b>BE2CAN: CHLPATÁ RODINKA</b> streda 19:30 2D Rodinná komédia. USA, 89 min., ČT, MP 15+, vstupné 6€
24.-27. 10	<b>VENOM: POSLEDNÝ TANEC</b> štvrtok 19:30 2D ST, piatok 19:00 3D ČD, sobota 20:30 2D ČD, nedeľa 18:30 2D ČD Finále komixového dobrodružstva. USA, 100 min., ST/CD, MP 15+, vstupné 2D 6€, 3D 7€
25.-26. 10	<b>200% VLK</b> piatok 17:00 2D, sobota 16:30 2D Animák. AUS, 98 min., SD, MP 7+, vstupné 6€
25.-26. 10	<b>LÓVE 2</b> piatok 21:30 2D, sobota 18:30 2D Romantická krimi. SVK, 106 min., OR, MP 18+, vstupné 6€
27. 10.	<b>TRANSFORMERS JEDNA</b> nedeľa 16:30 2D Animák. USA, 104 min., SD, MP, vstupné 6€
27. 10.	<b>BE2CAN: NÁJDENÉ V PREKLADĚ</b> nedeľa 20:30 2D Drama. KOR, 90 min., ČT, MP 12+, vstupné 6€
29. 10.	<b>LÓVE 2</b> utorok 19:30 2D Romantická krimi. SVK, 106 min., OR, MP 18+, vstupné 6€
30. 10.	<b>BE2CAN: TEÓRIA VŠETKÉHO</b> streda 19:30 2D Hitchcockovský thriller. DEU, 118 min., ČT, MP 15+, vstupné 6€
31. 10.	<b>VENOM: POSLEDNÝ TANEC</b> štvrtok 19:30 2D Finále komixového dobrodružstva. USA, 100 min., ČD, MP 15+, vstupné 6€

**PRIPRAVUJEME**

GLADIATOR 2, VAIANA 2, RED ONE, SOBÍK NIKO A CESTA ZA POLÁRNU ŽIARU, PYŠNÁ PRINCEZNA, ANORA, POKLAD, VÝNIMOČNÝ STAV, MOJA ČARODEJNÍCKA ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ RODINKA, KONKLÁVE

Predaj a predpredaj vstupeniek v pokladni kina NOVA, Kontakt: 0650 340 349, sicnova@sered.sk.

Program kina, online predaj a rezervácie vstupeniek na: [www.kinonova.sered.sk](http://www.kinonova.sered.sk).

KINO NOVA – PRVÉ LASEROVÉ KINO NA SLOVENSKU! DIGITALIZÁCIU A MODERNIZÁCIU KINA NOVA SEREĎ FINANČNE PODPORIL AUDIOVIZUÁLNY FOND. KINO NOVA JE ČLENOM EUROPA CINEMA.

[www.kinonova.sered.sk](http://www.kinonova.sered.sk)